



Type de recette : soin capillaire



Préparation



Coût



Difficulté

Shampooing sébo-régulateur à l'argile verte

Ingrédients :

- 95ml de base lavante neutre bio
- 1 cuillère à café d'argile verte
- 10 gouttes d'huile essentielle de cèdre bio
- 5 gouttes d'huile essentielle de géranium bio
- 7 gouttes de vitamine E naturelle
- 20 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse bio

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Une petite cuillère non métallique

Flaconnage recommandé :

- Flacon doseur de 100ml

Mode opératoire :

- 1- Mettre dans un bol la base lavante.
- 2- Incorporer progressivement l'argile verte afin de ne pas faire de grumeaux.
- 3- Ajouter les gouttes des deux huiles essentielles, la vitamine E et l'extrait de pépins de pamplemousse, puis remuer à nouveau.
- 4- Transvaser dans le flacon.

Conseil d'utilisation :

Utiliser, une à deux fois par semaine, en massant bien le cuir chevelu. Rincer abondamment. Secouer avant toute utilisation.

Conservation :

2 mois maximum dans des conditions optimales de conservation (à l'abri de la chaleur et de l'humidité).

PETITS
MAUX

POUR TRAITER LES ESCARRES :

- Dans un bol mélanger 2 cuillères à soupe d'argile verte avec 1 cuillère à soupe d'huile végétale d'onagre et 1 cuillère à soupe d'huile végétale d'argan, ajouter 2 gouttes d'huile essentielle de cyprès.
- Appliquer sur les zones concernées et recouvrir d'un