



Type de recette : soin capillaire



Préparation



Coût



Difficulté

## Shampooing réparateur aux pépins de raisins

### Ingrédients :

- 95 ml de base lavante bio
- 15 ml d'huile végétale de pépins de raisins bio
- 20 gouttes d'huile essentielle d'orange douce bio
- 7 gouttes de vitamine E naturelle
- 20 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse bio

### Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini-fouet ou une cuillère à café
- Une éprouvette ou un bol doseur

### Flaconnage recommandé :

- Un flacon de 100ml

### Mode opératoire :

- 1- Dans un bol mettre la base lavante et l'huile végétale, puis remuer à l'aide d'un mini fouet, afin d'homogénéiser la préparation.
- 2- Ajouter les gouttes d'huile essentielle, la vitamine E et l'extrait de pépins de pamplemousse, puis remuer à nouveau.
- 3- Transvaser dans le flacon.

### Conseil d'utilisation :

Appliquer sous la douche une belle noisette de ce shampooing sur les cheveux en les massant soigneusement 2 à 3 minutes. Rincer abondamment.

### Conservation :

2 mois maximum dans des conditions optimales de conservation (à l'abri de la chaleur et de l'humidité).