



Type de recette : soin visage



Préparation



Coût



Difficulté

Sérum nutrition intense avocat et carotte

Ingrédients :

- 50ml d'huile végétale d'avocat bio
- 49ml de macérat de carotte bio
- 10 gouttes d'huile essentielle de bois de rose bio
- 10 gouttes d'huile essentielle de criste marine bio
- 7 gouttes de vitamine E naturelle

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini-fouet ou une petite cuillère
- Une éprouvette ou un verre doseur

Flaconnage recommandé :

- Un flacon doseur de 100ml

Mode opératoire :

- 1- Mélanger tous les ingrédients dans un bol.
- 2- Transvaser dans le flacon.

Astuce :

Appliquer ce sérum tel que ou mélanger une noisette dans votre crème de jour bio.

Conseil d'utilisation :

Appliquer une petite noisette de ce sérum aussi souvent que le besoin s'en fera ressentir.

Conservation :

4 mois maximum dans des conditions optimales de conservation (à l'abri de la chaleur et de l'humidité).

PETITS
MAUX

POUR LUTTER CONTRE LES VERGETURES :

- Dans un bol, mélanger 99ml d'huile végétale d'avocat avec 15 gouttes d'huile essentielle de géranium rosat et 15 gouttes d'huile essentielle de romarin à camphre.
- Appliquer 1 fois par jour sur les zones concernées.

