



Type de recette : soin corps



Préparation



Coût



Difficulté

Sérum anti-vergeture cajeput et hélichryse

Ingrédients :

- 58ml d'huile végétale d'argan bio
- 40ml d'huile végétale de rose musquée bio
- 15 gouttes d'huile essentielle de cajeput bio
- 15 gouttes d'huile essentielle de ciste ladanifère bio
- 15 gouttes d'huile essentielle d'hélichryse bio
- 7 gouttes de vitamine E naturelle

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini-fouet ou une petite cuillère
- Une éprouvette ou un verre doseur

Flaconnage recommandé :

- Un flacon de 100ml

Mode opératoire :

- 1- Dans votre bol mettre les deux huiles végétales puis remuer à l'aide du mini fouet.
- 2- Ajouter les gouttes d'huiles essentielles et la vitamine E et remuer à nouveau.
- 3- Transvaser dans le flacon.

Conseil d'utilisation :

Appliquer une à deux fois par jour sur les vergetures.
Ne pas utiliser lors de la grossesse ou de l'allaitement.

Conservation :

4 mois maximum à l'abri de la chaleur et d'une forte lumière.

PETITS
MAUX

POUR LUTTER CONTRE LA GRIPPE :

- Verser dans un diffuseur d'huiles essentielles le mélange suivant : 10 gouttes de cajeput + 10 gouttes de niaouli + 10 gouttes d'eucalyptus radiata.
- Diffuser régulièrement ce mélange dans les pièces à vivre et dans la chambre.

