



Type de recette : hygiène



Préparation



Coût



Difficulté

Savon liquide pour les mains sarriette et citron vert

Ingrédients :

- 97ml de base lavante neutre bio
- 30 gouttes d'huile essentielle de sarriette bio
- 30 gouttes d'huile essentielle de citron vert bio
- 7 gouttes de vitamine E naturelle
- 20 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse bio

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini fouet ou une petite cuillère
- Une éprouvette graduée ou un bol doseur

Flaconnage recommandé :

- Flacon de 100ml

Mode opératoire :

- 1- Dans votre bol mettre la base lavante et le macérât et mélanger à l'aide du mini fouet.
- 2- Ajouter les gouttes d'huiles essentielles, la vitamine E et l'extrait de pépins de pamplemousse et remuer à nouveau.
- 3- Transvaser dans le flacon.

Conseil d'utilisation :

Prendre une noisette de savon liquide avant de passer les mains sous l'eau.

Conservation :

2 mois maximum dans des conditions optimales de conservation (à l'abri de la chaleur).

PETITS
MAUX

POUR LUTTER CONTRE LES VERRUES :

- Mélanger dans un bol 9 ml d'HV d'amande douce avec la synergie d'huiles essentielles suivante : 3 gouttes de cannelle feuille + 2 gouttes de citron + 2 gouttes de sarriette.
- Incorporer le mélange dans un roll-on de 10 ml.
- Appliquer sur les verrues à l'aide du roll-on, matin et soir pendant plusieurs jours jusqu'à disparition.