



Type de recette : Soins visage



Préparation



Coût



Difficulté

Masque revitalisant au chocolat

Ingrédients :

- 1 cuillère à soupe d'argile rouge
- 1 cuillère à soupe de cacao bio en poudre
- 2 cuillères à soupe d'huile végétale de carthame bio
- 2 gouttes d'huile essentielle de bois de rose bio

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Une cuillère à soupe non métallique
- Une petite cuillère non métallique

Flaconnage recommandé :

- Utilisation unique

Mode opératoire :

- 1- Mettre dans votre bol l'argile rouge, le cacao et l'huile végétale.
- 2- Remuer soigneusement à l'aide d'une cuillère à café.
- 3- Ajouter les deux gouttes d'huile essentielle de bois de rose et remuer à nouveau.

Conseil d'utilisation :

Appliquer en couche épaisse sur le visage en évitant le contour des yeux. Laisser poser 10 mn puis retirer le produit à l'aide de plusieurs cotons imbibés de l'hydrolat de rose.

Conservation :

Utilisation unique, ne pas conserver le surplus.

PETITS
MAUX

POUR REDONNER DE L'ECLAT A UNE PEAU TERNE MAIS REACTIVE :

- Mettre dans un bol 1 cuillère à soupe d'argile rouge avec 1 cuillère à soupe de poudre d'amande et 2 cuillères à soupe de macérât de calendula, mélanger avec une cuillère non métallique afin d'homogénéiser la préparation.
- Appliquer sur le visage en effectuant de petits mouvements

