



Type de recette : soin visage



Préparation



Coût



Difficulté

Masque exfoliant argile jaune et graines de pavot

Ingrédients :

- 2 cuillères à soupe d'argile jaune
- 2 cuillères à soupe d'huile végétale de noisette
- 2 gouttes d'huile essentielle de géranium
- 1 cuillère à moka de graines de pavot

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Une cuillère à soupe
- Une petite cuillère non métallique

Flaconnage recommandé :

- Utilisation unique

Mode opératoire :

- 1- Mettre dans votre bol l'argile jaune et l'huile végétale.
- 2- Remuer soigneusement à l'aide de la petite cuillère.
- 3- Ajouter les 2 gouttes d'huile essentielle de géranium, les graines de pavot et remuer à nouveau.

Conseil d'utilisation :

Appliquer en couche épaisse sur le visage en évitant le contour des yeux. Laisser poser 10 mn puis retirer le produit à l'aide de plusieurs cotons imbibés d'hydrolat de lavande.

Conservation :

Utilisation unique, ne pas conserver le surplus.

PETITS
MAUX

POUR LUTTER CONTRE LA GERÇURE DES SEINS :

- Dans un bol mélanger 2 cuillères à soupe d'argile jaune avec 2 cuillères à soupe d'hydrolat de camomille romaine.
- Appliquer et laisser poser 1 heure.

