



Type de recette : Soins capillaires



Préparation



Coût



Difficulté

Masque capillaire anti-pelliculaire

Ingrédients :

- 2 cuillères à soupe d'argile verte
- 2 cuillères à soupe d'hydrolat de romarin bio
- 2 gouttes d'huile essentielle de cade bio
- 2 gouttes d'huile essentielle de géranium bourbon bio
- 2 gouttes d'huile essentielle de tea tree bio

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Une cuillère à soupe non métallique
- Une petite cuillère non métallique

Flaconnage recommandé :

- Aucun (utilisation unique)

Mode opératoire :

- 1- Mettre dans le bol l'argile et l'hydrolat et mélanger soigneusement.
- 2- Ajouter ensuite les gouttes d'huiles essentielles et mélanger une nouvelle fois.

Conseil d'utilisation :

Appliquer avant les shampoings sur le cuir chevelu. Masser les zones à traiter et laisser poser 20 minutes.

Conservation :

Usage unique, ne pas conserver le surplus.



PETITS MAUX

POUR LUTTER CONTRE LE PSORIASIS :

- Dans un bol mélanger 70ml d'huile végétale de cameline avec 28ml d'huile végétale de rose musquée, puis ajouter la synergie d'huiles essentielles suivantes: 20 gouttes de cade, 20 gouttes de lavande maillette, 20 gouttes de sauge.
- Appliquer 2 à 4 fois par jour sur les zones concernées.