



Type de recette : Soins corps et visage



Préparation  
(hors macération)



Coût



Difficulté

## Huile bonne mine sésame et urucum

### Ingrédients :

- 100ml d'huile végétale de sésame bio
- 1 à 2 cuillère(s) à café de poudre d'urucum (en fonction de l'intensité recherchée)
- 15 gouttes d'huile essentielle de bois de rose bio
- 7 gouttes de vitamine E naturelle

### Matériel nécessaire :

- Deux bols
- Un mini-fouet ou une cuillère à café
- Une éprouvette ou un bol doseur

### Flaconnage recommandé :

- Un flacon de 100ml

### Mode opératoire :

- 1- Faire macérer l'urucum dans l'huile végétale et ce pendant 5 jours, en remuant de temps en temps.
- 2- Filtrer (aucun filtre n'est normalement nécessaire, la décantation se faisant naturellement).
- 3- Ajouter les gouttes d'huile essentielle de bois de rose et la vitamine E.
- 4- Transférer dans le flacon.

### Conseil d'utilisation :

Appliquer cette huile par petites touches sur l'ensemble du corps ou du visage, ou bien la mélanger à la crème de jour.

### Conservation :

6 mois maximum dans des conditions optimales de conservation (à l'abri de la chaleur et de l'humidité).

PETITS  
MAUX

### POUR TRAITER LES CHEVEUX ABIMÉS :

- Dans un bol, mélanger 99ml d'huile végétale de sésame avec 30 gouttes d'huile essentielle de cèdre.
- Appliquer une fois par semaine, plusieurs heures avant le shampoing, sur toute la longueur du cheveu.

