



Type de recette : Soins corps



Préparation



Coût



Difficulté

Exfoliant peps au sucre et agrumes

Ingrédients :

- 3g de cire de carnauba bio
- 5g de beurre de karité bio
- 50ml d'huile végétale de noyau d'abricot bio
- 20 cuillères à moka de sucre de canne bio
- 10 gouttes d'huile essentielle d'orange douce bio
- 10 gouttes d'huile essentielle de citron zeste bio
- 10 gouttes d'huile essentielle de bergamote bio
- 7 gouttes de vitamine E naturelle

Matériel nécessaire :

- Un mini-fouet ou une cuillère à café
- Une éprouvette graduée ou un bol mesureur
- Une balance de précision

Flaconnage recommandé :

- Un pot de 100ml

Mode opératoire :

- 1- Mettre l'huile végétale, le beurre de karité et la cire de carnauba dans un bol.
- 2- Faire fondre au bain-marie.
- 3- Une fois tous les ingrédients fondus, retirer du feu.
- 4- Ajouter le sucre et remuer au mini-fouet.
- 5- Ajouter les huiles essentielles et la vitamine E, et remuer à nouveau.
- 6- Transvaser dans le pot et placer au réfrigérateur, pour faciliter la prise en masse.

Conseil d'utilisation :

Sous la douche, appliquez le produit par petits mouvements circulaires. Votre peau sera douce, satinée et lumineuse.

Conservation :

3 à 4 mois, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.