



Type de recette : soin des mains



Préparation



Coût



Difficulté

Elixir végétal pour les mains

Ingrédients :

- 50ml d'huile de ricin bio
- 30ml d'huile d'argan bio
- 18ml de macérât de calendula bio
- 30 gouttes d'huile essentielle de citron zeste bio
- 7 gouttes de vitamine E naturelle

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini-fouet ou une petite cuillère à café
- Une éprouvette ou un verre doseur

Flaconnage recommandé :

- Un flacon de 100ml

Mode opératoire :

- 1- Mélanger tous les ingrédients dans un bol.
- 2- Transvaser dans le flacon.

Conseil d'utilisation :

Vaporiser sur les mains un hydrolat de rose. Appliquer quelques noisettes de cet élixir sur l'ensemble des mains et des ongles et masser quelques minutes afin de bien faire pénétrer les actifs. Retirer l'excédent avec un linge propre.

Conservation :

6 mois maximum dans des conditions optimales de conservation (à l'abri de la chaleur et de l'humidité).