



Type de recette : soin corps



Préparation



Coût



Difficulté

Elixir intemporel aux 2 roses

Ingrédients :

- 50ml d'huile végétale d'onagre bio
- 49ml d'huile végétale de rose musquée bio
- 15 gouttes d'huile essentielle de rose bio
- 7 gouttes de vitamine E naturelle

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini fouet ou une petite cuillère
- Une éprouvette graduée ou un verre doseur

Flaconnage recommandé :

- Flacon de 100ml

Mode opératoire :

- 1- Dans votre bol mettre les deux huiles végétales puis remuer à l'aide du mini fouet.
- 2- Ajouter les gouttes d'huile essentielle de rose et la vitamine E et remuer à nouveau.
- 3- Transvaser dans le flacon.

Conseil d'utilisation :

Appliquer le soir, sur une peau bien nettoyée, une petite noisette de ce précieux élixir.

Conservation :

6 mois maximum dans des conditions optimales de conservation (à l'abri de la chaleur et de l'humidité).

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.