



Type de recette : hygiène



Préparation



Coût



Difficulté

Déodorant roll-on au lemongrass

Ingrédients :

- 27 ml de glycérine végétale
- 20 ml d'huile végétale de macadamia bio
- 30 gouttes d'huile essentielle de lemongrass bio
- 5 gouttes d'huile essentielle de cypres bio
- 20 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse bio
- 7 gouttes de vitamine E naturelle

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini fouet ou une cuillère à café
- Une éprouvette graduée ou un verre doseur

Flaconnage recommandé :

- Roll-on de 50ml

Mode opératoire :

- 1- Mettre dans un bol la glycérine, l'huile végétale de macadamia, les huiles essentielles, l'extrait de pépin de pamplemousse et la vitamine E naturelle.
- 2- Remuer vigoureusement.
- 3- Transférer dans le roll-on.

Conseil d'utilisation :

Appliquer le matin sur une peau sèche et propre.

Conservation :

3 mois maximum, dans des conditions de conservation optimales (à l'abri de la chaleur et de la lumière).

PETITS
MAUX

POUR LUTTER CONTRE LE RHUME :

- Dans un bol d'eau chaude, ajouter la synergie d'huiles essentielles suivante : 2 gouttes de lemongrass + 2 gouttes de lavande maillette + 2 gouttes de pin sylvestre + 2 gouttes d'eucalyptus radiata.
- Inhaler ce mélange 2 fois par jour, jusqu'à amélioration.