



Type de recette : Soins visage



Préparation



Coût



Difficulté

Crème précieuse contour des yeux

Ingrédients :

- 11g de macérât de bellis
- 6g de cire d'abeille bio
- 22g d'huile végétale de chanvre bio
- 20g d'eau florale de bleuet bio
- 3 gouttes de vitamine E naturelle
- 10 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse bio

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini-fouet ou une petite cuillère
- Une balance de cuisine

Flaconnage recommandé :

- Un pot de 50ml

Mode opératoire :

- 1- Faire fondre la cire d'abeille avec l'huile végétale et le macérât au bain-marie.
- 2- Une fois la cire fondue, sortir du bain marie et ajouter petit à petit l'eau florale en remuant constamment (mouvement du fouet dessinant un 8 au fond du bol).
- 3- Au fur et à mesure ramenez au centre les parties du mélange qui figent sur les bords.
- 4- Rajouter la vitamine E et l'extrait de pépins de pamplemousse et remuer une dernière fois.
- 5- Transvaser dans le pot.

Conseil d'utilisation :

Appliquer une petite noisette de cette crème, le matin et/ou le soir sur le contour des yeux, en effectuant de petits mouvements circulaires de l'intérieur vers l'extérieur des yeux.

Conservation :

1 mois maximum au réfrigérateur.

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.