



Type de recette : Soins visage



Préparation



Coût



Difficulté

## Crème pour peaux mixtes jojoba & pamplemousse

### Ingrédients :

- 6g de cire d'abeille bio
- 22g d'huile végétale de jojoba bio
- 20g d'eau florale d'hamamélis bio
- 20 gouttes d'huile essentielle de pamplemousse bio
- 3 gouttes de vitamine E naturelle
- 10 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse bio

### Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini-fouet ou une petite cuillère
- Une balance de cuisine

### Flaconnage recommandé :

- Un pot de 50ml

### Mode opératoire :

- 1- Faire fondre la cire d'abeille avec l'huile végétale au bain-marie.
- 2- Une fois la cire fondue, sortir du bain marie et ajouter petit à petit l'eau florale en remuant constamment (mouvement de la cuillère dessinant un 8 au fond du bol).
- 3-Au fur et à mesure ramenez au centre les parties du mélange qui figent sur les bords.
- 4-Rajouter les gouttes d'huile essentielle, la vitamine E et l'extrait de pépins de pamplemousse et remuer une dernière fois.
- 5- Transvaser dans le pot.

### Conseil d'utilisation :

Appliquer une petite noisette matin et soir, sur une peau nettoyée.

### Conservation :

1 mois maximum au réfrigérateur.

PETITS  
MAUX

### POUR LE TRAITEMENT DE L'ACNE :

- Dans un bol, mélanger 99ml d'huile végétale de jojoba avec : 20 gouttes de citron, 5 de tea tree et 5 de romarin à cinéole.
- Appliquer le soir sur une peau bien nettoyée, en évitant le contour des yeux.

