



Type de recette : Soins visage



Préparation



Coût



Difficulté

## Crème intemporelle cameline et argan

### Ingrédients :

- 6g de cire d'abeille bio
- 11g d'huile végétale d'argan bio
- 22g d'huile végétale de cameline bio
- 20g d'eau florale de rose bio
- 15 gouttes d'huile essentielle de bois de rose bio
- 3 gouttes de vitamine E naturelle
- 10 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse bio

### Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini-fouet ou une petite cuillère
- Une balance de cuisine

### Flaconnage recommandé :

- Un pot de 50ml

### Mode opératoire :

- 1- Faire fondre la cire d'abeille avec les deux huiles végétales au bain-marie.
- 2- Une fois la cire fondue, sortir du bain marie et ajouter petit à petit l'eau florale en remuant constamment (mouvement du fouet dessinant un 8 au fond du mortier).
- 3- Au fur et à mesure ramenez au centre les parties du mélange qui figent sur les bords.
- 4- Rajouter l'huile essentielle, la vitamine E et l'extrait de pépins de pamplemousse et remuer une dernière fois.
- 5- Transvaser dans le pot.

### Conseil d'utilisation :

Appliquer une petite noisette de cette crème, le matin et le soir.

### Conservation :

1 mois maximum au réfrigérateur.

PETITS  
MAUX

### POUR LUTTER CONTRE LE PSORIASIS :

- Dans un bol mélanger 50ml d'huile végétale de cameline avec 49ml d'huile végétale d'onagre, puis ajouter la synergie d'huiles essentielles suivantes : 10 gouttes de géranium, 10 gouttes de lavande, 10 gouttes de camomille sauvage.
- Appliquer une fois par jour sur les zones concernées.

