



Type de recette : soin visage



Préparation



Coût



Difficulté

## Crème hydratante tournesol & géranium

### Ingrédients :

- 6g de cire d'abeille
- 11g d'huile végétale de tournesol bio
- 11g d'huile végétale d'amande douce bio
- 20g d'eau florale de géranium bio
- 20 gouttes d'huile essentielle de géranium rosat bio
- 3 gouttes de vitamine E naturelle
- 10 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse bio

### Matériel nécessaire :

- Deux bols
- Un mini-fouet ou une cuillère à café
- Une balance de précision

### Flaconnage recommandé :

- Un pot de 50ml

### Mode opératoire :

- 1- Faire fondre la cire d'abeille avec les deux huiles végétales au bain-marie.
- 2- Une fois la cire fondue, sortir du bain marie et ajouter petit à petit l'eau florale en remuant constamment (mouvement de la cuillère dessinant un 8 au fond du bol).
- 3- Au fur et à mesure ramenez au centre les parties du mélange qui figent sur les bords.
- 4- Rajouter l'huile essentielle de géranium, la vitamine E et l'extrait de pépins de pamplemousse et remuer une dernière fois.
- 5- Transvaser dans le pot.

### Conseil d'utilisation :

Appliquer une petite noisette de cette crème, le matin et le soir, après vous être démaquillée.

### Conservation :

1 mois maximum au réfrigérateur.