



Type de recette : soin du visage



Préparation



Coût



Difficulté

## Crème divine à la rose musquée

### Ingrédients :

- 15ml d'huile végétale de rose musquée bio
- 30ml d'hydrolat aromatique de rose bio
- 3g de cire émulsifiante
- 3g de glycérine végétale
- 15 gouttes d'huile essentielle de bois de rose bio
- 3 gouttes de vitamine E naturelle
- 10 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse bio

### Matériel nécessaire :

- Deux bols
- Un mini-fouet ou une cuillère à café
- Une éprouvette ou un bol doseur

### Flaconnage recommandé :

- Un pot de 50ml

### Mode opératoire :

- 1- Dans un bol mettre l'huile végétale et la cire émulsifiante puis faire chauffer au bain marie.
- 2- Mettre l'hydrolat ainsi que la glycérine dans un autre récipient et les faire chauffer au bain marie.
- 3- Lorsque la cire est bien fondue, et l'hydrolat frémissante, verser le mélange l'hydrolat/glycérine dans la phase huileuse en agitant vigoureusement pour former l'émulsion. Remuer de temps en temps jusqu'à complet refroidissement.
- 4- Ajouter les gouttes d'huile essentielle de bois de rose, la vitamine E et l'extrait de pépins de pamplemousse et bien mélanger le tout.
- 5- Transvaser dans le pot.

### Conseil d'utilisation :

Vaporiser sur le visage de l'hydrolat de rose.  
Appliquer matin et soir une belle noisette de cette crème divine en effectuant de petits mouvements circulaires de l'intérieur vers l'extérieur du visage.

### Conservation :

2 mois maximum au réfrigérateur.

PETITS  
MAUX

### POUR LUTTER CONTRE LES VERGETURES :

- Dans un bol, mélanger 99ml d'huile végétale de rose musquée avec la synergie suivante d'huiles essentielles : 10 gouttes de géranium bourbon, 10 gouttes de romarin à camphre, 10 gouttes d'hélichryse italienne.
- Appliquer une fois par jour sur les zones concernées.

