



Type de recette : soin visage



Préparation



Coût



Difficulté

## Crème anti-pollution thé vert et rose

### Ingrédients :

- 15ml d'huile végétale de jojoba bio- 30ml d'hydrolat aromatique de thé vert bio
- 3g de cire émulsifiante Centifolia
- 3g de glycérine végétale
- 10 gouttes d'huile essentielle de géranium rosat bio
- 5 gouttes d'huile essentielle de rose de Damas bio
- 3 gouttes de vitamine E naturelle
- 7 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse bio

### Matériel nécessaire :

- Deux bols
- Un mini fouet ou une petite cuillère
- Une balance de cuisine
- Une éprouvette graduée ou un bol doseur

### Flaconnage recommandé :

- Un pot de 50ml

### Mode opératoire :

- 1- Dans le premier bol mettre l'huile végétale avec la cire émulsifiante. Dans le 2ème bol mettre l'hydrolat avec la glycérine.
- 2- Faire chauffer les deux bols au bain-marie.
- 3- Lorsque la cire de la phase huileuse est fondue et que la phase aqueuse est frémissante, retirer les deux bols du bain-marie.
- 4- Verser le mélange l'hydrolat/glycérine dans la phase huileuse en agitant vigoureusement pour former l'émulsion. Remuer jusqu'à complet refroidissement.
- 5- Ajouter les gouttes d'huiles essentielles, la vitamine E naturelle et la teinture végétale de propolis et remuer à nouveau.
- 6- Transvaser dans le pot.

### Conseil d'utilisation :

Appliquer le matin sur le visage sur une peau bien propre.

### Conservation :

2 mois maximum au réfrigérateur.

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.