



Type de recette : soin visage



Préparation



Coût



Difficulté

Crème anti-couperose à l'hélichryse

Ingrédients :

- 6g de cire d'abeille bio
- 33g d'huile végétale carthame bio
- 20g d'eau florale d'hélichryse bio
- 20 gouttes d'huile essentielle d'hélichryse bio
- 3 gouttes de vitamine E naturelle
- 10 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse bio

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini-fouet ou une petite cuillère
- Une balance de cuisine

Flaconnage recommandé :

- Un pot de 50ml

Mode opératoire :

- 1- Faire fondre la cire d'abeille avec l'huile végétale au bain-marie.
- 2- Une fois la cire fondue, sortir du bain marie et ajouter petit à petit l'eau florale en remuant constamment (mouvement du mini-fouet et de la cuillère dessinant un 8 au fond du bol).
- 3- Au fur et à mesure ramener au centre les parties du mélange qui figent sur les bords.
- 5- Rajouter les gouttes d'huile essentielle, la vitamine E et l'extrait de pépins de pamplemousse et remuer une dernière fois.
- 6- Transvaser dans le pot.

Conseil d'utilisation :

Appliquer une petite noisette de cette crème matin et soir sur une peau nettoyée.

Conservation :

1 mois maximum au réfrigérateur.

PETITS
MAUX

- POUR TRAITER LES ALLERGIES CUTANÉES :

- Mélanger dans un bol, 95 ml d'HA d'hélichryse italienne, 4 ml de solubolet synergied'huiles essentielles suivantes: 10 gouttes de camomille allemande + 10 gouttes de menthe poivrée + 20 gouttes de lavande aspic + 20 gouttes d'eucalyptus citronné.
- Incorporer le mélange dans un flacon spray de 100 ml.
- Vaporiser le mélange sur les zones concernées, 3 fois par jour jusqu'à amélioration.