



Type de recette : soin corps



Préparation



Coût



Difficulté

Crème anti-cellulite au patchouli

Ingrédients :

- 30ml d'huile végétale de canophylle inophylle bio
- 60ml d'hydrolat aromatique d'hélichryse bio
- 6g de cire émulsifiante Centifolia
- 6g de glycérine végétale
- 10 gouttes d'huile essentielle de patchouli bio
- 10 gouttes d'huile essentielle de pamplemousse bio
- 10 gouttes d'huile essentielle de cèdre bio
- 7 gouttes de vitamine E naturelle
- 15 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse bio

Matériel nécessaire :

- Deux bols
- Un mini fouet ou une petite cuillère
- Balance de cuisine
- Une éprouvette graduée ou un bol doseur

Flaconnage recommandé :

- Pot de 100ml

Mode opératoire :

- 1- Mélanger dans le premier bol l'huile végétale avec la cire émulsifiante puis les faire chauffer au bain marie tout en remuant à l'aide du mini-fouet.
- 2- Mettre l'hydrolat ainsi que la glycérine dans le 2ème bol et les faire également chauffer au bain marie.
- 3- Lorsque la cire est bien fondue, verser le mélange l'hydrolat/glycérine dans la phase huileuse en agitant vigoureusement pour former l'émulsion. Remuer jusqu'à complet refroidissement.
- 4- Ajouter les gouttes d'huiles essentielles, la vitamine E naturelle et la teinture végétale de propolis et bien mélanger le tout.
- 5- Transférer dans le pot.

Conseil d'utilisation :

Appliquer sur les zones concernées et masser la peau.

Conservation :

2 mois maximum au réfrigérateur.

PETITS
MAUX

POUR TRAITER L'ACNE ROSACEE :

- Dans un bol mélanger 98ml d'HV d'argan avec la synergie d'huiles essentielles suivantes : 20 gouttes de patchouli + 20 gouttes d'hélichryse + 20 gouttes de camomille sauvage.
- Appliquer le soir sur une peau bien nettoyée, en évitant le contour des yeux.