



Type de recette : Soins corporels



Préparation



Coût



Difficulté

Caresse lactée Lavande et amande douce

Ingrédients :

- 58ml d'huile végétale d'amande douce bio
- 40ml d'hydrolat de lavande bio
- 2g de cire d'abeille bio
- 2g d'acide stéarique
- 1 cuillère à café de glycérine végétale
- 15 gouttes d'huile essentielle de lavande fine bio
- 7 gouttes de vitamine E naturelle
- 20 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse

Matériel nécessaire :

- Deux bols
- Une éprouvette graduée ou un bol doseur
- Une balance de cuisine
- Une cuillère à café

Flaconnage recommandé :

- Un flacon de 100ml

Mode opératoire :

- 1- Mettre dans le bol l'huile végétale, l'acide stéarique et la cire, puis faire chauffer au bain marie.
- 2- Pendant ce temps mélanger dans l'autre bol l'hydrolat et la glycérine.
- 3- Une fois les ingrédients de la phase huileuse fondus, retirer du feu.
- 4- Ajouter ensuite le mélange hydrolat + glycérine sur la phase huileuse, par petits filets en effectuant des 8 au fond du bol, afin de bien incorporer la phase aqueuse.
- 5- Ajouter les gouttes d'huile essentielle de lavande, de vitamine E et d'extrait de pépins de pamplemousse, puis remuer une dernière fois.
- 6- Transvaser dans le flacon.

Conseil d'utilisation :

Appliquer matin et soir sur l'ensemble du corps.

Conservation :

2 mois maximum au réfrigérateur.

PETITS
MAUX

POUR LUTTER CONTRE LES PELLICULES :

- Dans un bol mélanger 98ml d'huile végétale d'amande douce avec la synergie suivante d'huiles essentielles : 20 gouttes de géranium, 20 gouttes de tea tree, 20 gouttes de cèdre.
- Verser dans un flacon de 100ml
- La veille du shampoing, masser votre cuir chevelu avec une à deux belles noisettes de cette préparation.

