



Type de recette : hygiène



Préparation



Coût



Difficulté

Brume nettoyante après-solaire nigelle & lavande

Ingrédients :

- 95 ml de base lavante bio
- 5 ml d'huile végétale de nigelle bio
- 20 gouttes d'huile essentielle de lavande aspic bio
- 7 gouttes de vitamine E naturelle
- 20 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse bio

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini-fouet ou une petite cuillère
- Une éprouvette ou un verre doseur

Flaconnage recommandé :

- Un flacon de 100ml avec pompe spray

Mode opératoire :

- 1- Dans un bol mettre la base lavante et l'huile végétale, puis remuer à l'aide d'un mini fouet, afin d'homogénéiser la préparation.
- 2- Ajouter les gouttes d'huile essentielle de lavande, la vitamine E, l'extrait de pépins de pamplemousse et remuer à nouveau.
- 3- Transvaser dans le flacon.

Conseil d'utilisation :

Vaporiser sur la peau sous la douche et masser délicatement la peau.

Conservation :

2 mois maximum dans des conditions optimales de conservation (à l'abri de la chaleur et de l'humidité).

PETITS
MAUX

POUR TRAITER LES COUPS DE SOLEIL :

- Dans un bol, mélanger 99ml d'huile végétale de nigelle avec 30 gouttes d'huile essentielle de lavande aspic.
- Appliquer une fois par jour sur les zones concernées.

