



Type de recette : soin visage



Préparation



Coût



Difficulté

Brume apaisante au tilleul

Ingrédients :

- 120ml d'hydrolat de tilleul bio
- 60ml d'hydrolat d'hamamélis bio
- 18ml de glycérine végétale
- 40 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse bio
- 20 gouttes de vitamine E naturelle

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini fouet ou une petite cuillère
- Une éprouvette graduée ou un bol doseur

Flaconnage recommandé :

- Flacon spray de 200ml

Mode opératoire :

- 1- Mettre dans votre bol les deux hydrolats et la glycérine.
- 2- Remuer soigneusement à l'aide d'un mini fouet.
- 3- Ajouter les gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse bio et la vitamine E naturelle, puis remuer une nouvelle fois.
- 4- Transvaser dans le flacon spray.

Conseil d'utilisation :

Vaporiser sur le visage le matin et le soir avant l'application de votre crème.

Conservation :

2 mois maximum au réfrigérateur.

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.