



Type de recette : soin corps



Préparation



Coût



Difficulté

Baume tentation coco & ylang

Ingrédients :

- 42ml d'huile végétale de coco bio
- 54g de beurre de karité bio
- 20 gouttes d'huile essentielle d'ylang ylang complète bio
- 7 gouttes de vitamine E naturelle

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini-fouet ou une petite cuillère à café
- Une balance de cuisine

Flaconnage recommandé :

- Un pot de 100ml

Mode opératoire :

- 1- Dans un bol, mettre le beurre de karité et l'huile végétale.
- 2- Faire chauffer au bain-marie.
- 3- Une fois les ingrédients fondus, retirer du feu, puis ajouter les gouttes d'huile essentielle et la vitamine E et remuer au mini- fouet.
- 4- Verser dans le pot puis laisser refroidir.

Astuce :

Pour faciliter la prise en masse, mettre le baume 30 minutes au réfrigérateur.

Conseil d'utilisation :

Appliquer sur l'ensemble du corps après la douche.

Conservation :

4 mois maximum dans des conditions optimales de conservation (à l'abri de la chaleur et de l'humidité) et de préférence au réfrigérateur (compte tenu de l'absence de cire).

PETITS
MAUX

POUR TRAITER LES PEAUX SECHES ET IRRITEES :

- Dans un bol, mélanger 99ml d'huile végétale de coco avec 30 gouttes d'huile essentielle de bois de rose.
- Appliquer une fois par jour sur les zones concernées.

