



Type de recette : soin visage



Préparation



Coût



Difficulté

Baume à lèvres réparateur macadamia & orange

Ingrédients :

- 8g d'huile végétale de macadamia bio
- 3g de beurre de karité bio
- 3g de cire d'abeille bio
- 5 gouttes d'huile essentielle d'orange douce bio
- 1 goutte de vitamine E naturelle

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini-fouet ou une petite cuillère à café
- Une balance de cuisine

Flaconnage recommandé :

- Un pot de 15ml

Mode opératoire :

- 1- Dans un bol, mettre le beurre de karité, la cire d'abeille et l'huile végétale de macadamia.
- 2- Faire chauffer au bain-marie.
- 3- Une fois les ingrédients fondus, retirer du feu, puis ajouter les gouttes d'huile essentielle, la vitamine E et remuer au mini-fouet.
- 4- Verser dans le pot puis laisser refroidir.

Conseil d'utilisation :

Appliquer sur les lèvres, aussi souvent que nécessaire, en massant légèrement.

Conservation :

4 mois maximum dans des conditions optimales de conservation (à l'abri de la chaleur et de l'humidité).

PETITS
MAUX

POUR LUTTER CONTRE LA NERVOUSITÉ/L'HYPERACTIVITÉ :

- Dans un bol, mélanger 98ml d'huile végétale d'amande douce, avec le mélange d'huiles essentielles suivantes : 20 gouttes d'orange douce, 15 gouttes de marjolaine à coquilles, 25 gouttes de lavande fine.
- Appliquer le soir, en massage, en insistant sur la face interne des poignets, le plexus solaire et la voûte plantaire.