



Type de recette : soin corps



Préparation



Coût



Difficulté

Baume fondant au cacao zesté

Ingrédients :

- 80ml d'huile végétale de sésame bio
- 10g de cire de carnauba bio
- 10g de beurre de cacao bio
- 20 gouttes d'huile essentielle d'orange douce bio
- 7 gouttes de vitamine E naturelle

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini fouet ou une petite cuillère
- Une balance de cuisine
- Une éprouvette graduée

Flaconnage recommandé :

- Pot de 100ml

Mode opératoire :

- 1- Dans un bol mettre l'huile végétale, le beurre de cacao et la cire de carnauba.
- 2- Mettre au bain-marie et remuer de temps en temps. (la cire de carnauba est un peu longue à fondre !)
- 3- Une fois tous les ingrédients fondus, retirer du feu et réserver 5 minutes.
- 4- Ajouter les gouttes d'huile essentielle et la vitamine E, puis remuer une dernière fois.
- 5- Transvaser dans votre pot, tant que la préparation est encore liquide.

Conseil d'utilisation :

Appliquez sur l'ensemble du corps, le matin et/ou le soir à la sortie de la douche.

Conservation :

4 mois maximum dans des conditions optimales de conservation (à l'abri de la chaleur et de l'humidité).

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.