



Type de recette : soin visage



Préparation



Coût



Difficulté

Baume anti-âge abricot et néroli

Ingrédients :

- 40g d'huile végétale de noyau d'abricot bio
- 2g de cire d'abeille bio
- 2g d'acide stéarique
- 10 gouttes d'huile essentielle de néroli bio
- 3 gouttes de vitamine E naturelle

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini-fouet ou une petite cuillère
- Une balance de cuisine

Flaconnage recommandé :

- Un pot de 50ml

Mode opératoire :

- 1- Dans un bol, mettre les deux cires et l'huile végétale, et faire fondre le tout au bain marie.
- 2- Une fois les ingrédients fondus, retirer du feu puis ajouter les gouttes d'huiles essentielles et la vitamine E, puis remuer au mini-fouet.
- 3- Verser dans le pot et laisser refroidir.

Astuce :

Pour faciliter la prise en masse, mettre le baume 30 minutes au réfrigérateur.

Conseil d'utilisation :

Appliquer une petite noisette de ce baume sur le visage, en évitant le contour des yeux.

Conservation :

4 mois maximum dans des conditions optimales de conservation (à l'abri de la chaleur et de l'humidité).