

**Nom botanique :** Argile Rouge

**Nom INCI :** Illite

**Qualité :**

- Argile garantie séchée 100 % au soleil,
- Argile non ionisée,
- Argile sans conservateur,
- Produit fini non testé sur des animaux mais sur des personnes volontaires ( + méthodes alternatives ),
- Argile régulièrement contrôlée et analysée dans des laboratoires accrédités COFRAC.

**Mode d'extraction :** L'argile rouge est extraite d'une carrière protégée puis transportée sur le site de Lizy sur Ourcq et séchée au soleil. Elle est ensuite entreposée dans un hangar fermé puis broyée finement, conditionnée et commercialisée ainsi.

**Provenance :** France

**Propriétés organoleptiques :**

- Aspect : poudre
- Couleur : orangé à rouge
- Odeur : pas d'odeur

Argile Rouge



#### **En savoir plus...**

L'argile est utilisée depuis la préhistoire. En Occident avec la révolution industrielle et l'arrivée des médicaments chimiques, elle a été oubliée. C'est le Dr Valnet qui a redonné à l'argile ses lettres de noblesse : en Indochine, il avait remarqué que les paysans «salissaient» l'eau avec de l'argile avant de la boire.

#### **Une argile pour :**

donner un coup d'éclat aux peaux ternes et réactives.

#### **Principales propriétés :**

- Rééquilibrante (élimine les impuretés et régule la production de sébum)
- Apaisante
- Effet bonne mine

#### **Indications :**

- Soins des peaux mixtes à grasses
- Soins des peaux fragiles et réactives
- Soins des peaux ternes et fatiguées

#### **Recette Express :**

##### **Bain «minute» circulatoire**

Versez dans votre bain une belle poignée d'argile rouge avec 50ml d'hydrolat menthe poivrée. Massez toutes les parties du corps en évitant les yeux.

#### **L'argile rouge côté petits maux...**

L'argile rouge permet de faire dégonfler les zones enflées et d'atténuer la douleur. Elle est donc très efficace pour le traitement des contusions, des hématomes, des ecchymoses et des douleurs musculaires.

#### **Autres utilisations de l'argile rouge :**

- En bain amincissant.
- En bain relaxant et décontractant.
- En bain tonifiant.
- En bain circulatoire.
- En masque raffermissant pour les seins.
- En gommage pour peaux mixtes à grasses.
- Pour lutter contre la chute des cheveux.
- En bain pour pieds sensibles.

#### **Le saviez-vous ?**

- La coloration de l'argile rouge est due à la présence d'oxydes de fer.

#### **Conservation :**

Garder dans un récipient fermé, à l'abri de l'air, la lumière et l'humidité.

#### **Précaution d'emploi :**

Ne pas appliquer d'argile au moment de la digestion.

Eviter l'utilisation d'ustensiles en métal pour la préparation de l'argile.



Type de recette : Soins visage



Préparation



Coût



Difficulté

## Masque revitalisant au chocolat

### Ingrédients :

- 1 cuillère à soupe d'argile rouge
- 1 cuillère à soupe de cacao bio en poudre
- 2 cuillères à soupe d'huile végétale de carthame bio
- 2 gouttes d'huile essentielle de bois de rose bio

### Matériel nécessaire :

- Un bol
- Une cuillère à soupe non métallique
- Une petite cuillère non métallique

### Flaconnage recommandé :

- Utilisation unique

### Mode opératoire :

- 1- Mettre dans votre bol l'argile rouge, le cacao et l'huile végétale.
- 2- Remuer soigneusement à l'aide d'une cuillère à café.
- 3- Ajouter les deux gouttes d'huile essentielle de bois de rose et remuer à nouveau.

### Conseil d'utilisation :

Appliquer en couche épaisse sur le visage en évitant le contour des yeux. Laisser poser 10 mn puis retirer le produit à l'aide de plusieurs cotons imbibés de l'hydrolat de rose.

### Conservation :

Utilisation unique, ne pas conserver le surplus.

PETITS  
MAUX

POUR REDONNER DE L'ÉCLAT  
À UNE PEAU TERNE MAIS REACTIVE :

- Mettre dans un bol 1 cuillère à soupe d'argile rouge avec 1 cuillère à soupe de poudre d'amande et 2 cuillères à soupe de macérât de calendula, mélanger avec une cuillère non métallique afin d'homogénéiser la préparation.
- Appliquer sur le visage en effectuant de petits mouvements circulaires.

