

Nom botanique : Lavandula Angustifolia

Nom INCI : Lavandula Angustifolia oil

Qualité : 100% pure et naturelle

Culture : Culture biologique certifiée par Ecocert

Mode d'extraction : Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des sommités fleuries

Propriétés organoleptiques :

- Aspect : liquide
- Couleur : jaune pâle
- Odeur : herbacée



Modes d'utilisation :

Application cutanée (AC)

Bain (B)

Cuisine (C)

Diffusion (D)

Massage (M)

Important

Dosage huiles essentielles : 30  = 1 ml

En savoir plus...

L'utilisation de la lavande en parfumerie et en médecine remonte à l'Antiquité. Les Romains l'employaient fréquemment pour parfumer les thermes. Classée au 8ème siècle parmi les «plantes céphaliques», la lavande s'employait alors à peu près comme le romarin contre les maladies nerveuses.

Principales propriétés :

- Cicatrisante
- Antalgique
- Relaxante

Indications :

- Brûlures, coups de soleil
- Abcès,
- Crevasses,
- Erythèmes fessiers..
- Migraines
- Maux de dents
- Rhumatismes, arthrite
- Coup de pompe
- Anxiété
- Insomnies

Recettes Express :

- AC** ▪ **Remède contre les coups de soleil**
60 gouttes d'HE d'huile essentielle de lavande fine + 98 ml d'HV de rose musquée.
- AC** ▪ **Remède contre la migraine**
(application sur les tempes)
50 gouttes d'HE lavande fine + 30 gouttes d'HE de gauthérie couchée + 10 gouttes d'HE de menthe poivrée + 97 ml d'HV de noyau d'abricot.
- M** ▪ **Huile de massage express relaxante**
20 gouttes d'HE de lavande fine + 10 gouttes d'HE d'orange douce + 99 ml d'HV d'amnde douce.

L'HE de lavande fine côté petits maux...

- Traitement de l'eczéma, psoriasis, mycoses cutanées, ulcères, piqûres d'insectes, brûlures et herpès.

L'HE de lavande fine côté cuisine...

- Parfume desserts, biscuits, confitures, compotes et boissons.

Le saviez-vous ?

- L'huile essentielle de lavande peut servir à formuler des produits répulsifs.

Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Précautions d'emploi :

Ne pas utiliser pure. Eviter le contact avec les yeux.



Type de recette : Soins corps



Préparation



Coût



Difficulté

Caresse lactée Lavande et amande douce

Ingrédients :

- 58ml d'huile végétale d'amande douce bio
- 40ml d'hydrolat de lavande bio
- 2g de cire d'abeille bio
- 2g d'acide stéarique
- 1 cuillère à café de glycérine végétale
- 15 gouttes d'huile essentielle de lavande fine bio
- 7 gouttes de vitamine E naturelle
- 20 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse

Matériel nécessaire :

- Deux bols
- Une éprouvette graduée ou un bol doseur
- Une balance de cuisine
- Une cuillère à café

Flaconnage recommandé :

- Un flacon doseur de 100ml

Mode opératoire :

- 1- Mettre dans le bol l'huile végétale, l'acide stéarique et la cire, puis faire chauffer au bain marie.
- 2- Pendant ce temps mélanger dans l'autre bol l'hydrolat et la glycérine.
- 3- Une fois les ingrédients de la phase huileuse fondus, retirer du feu.
- 4- Ajouter ensuite le mélange hydrolat + glycérine sur la phase huileuse, par petits filets en effectuant des 8 au fond du bol, afin de bien incorporer la phase aqueuse.
- 5- Ajouter les gouttes d'huile essentielle de lavande, de vitamine E et d'extrait de pépins de pamplemousse, puis remuer une dernière fois.
- 6- Transvaser dans le flacon.

Conseil d'utilisation :

Appliquer matin et soir sur l'ensemble du corps.

Conservation :

2 mois maximum au réfrigérateur.

PETITS
MAUX

POUR LUTTER CONTRE LES PELLICULES :

- Dans un bol mélanger 98ml d'huile végétale d'amande douce avec la synergie suivante d'huiles essentielles : 20 gouttes de géranium, 20 gouttes de tea tree, 20 gouttes de cèdre.
- Verser dans un flacon de 100ml
- La veille du shampoing, masser votre cuir chevelu avec une à deux belles noisettes de cette préparation.



Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.