

Nom botanique : Ricinus communis

Nom INCI : Ricinus communis seed oil

Qualité : 100% pure et naturelle, vierge, première pression à froid, sans aucun traitement chimique.

Culture : Culture biologique certifiée par Ecocert

Mode d'extraction : Pression à froid des graines

Provenance : Inde

Propriétés organoleptiques :

- Aspect : liquide huileux visqueux
- Couleur : légèrement jaune
- Odeur : quasi inodore



Principaux acides gras et constituants :

- > Responsable de son effet purgatif.

- > Permettent de stimuler la régénération cellulaire et de limiter la perte en eau de la peau.
- > Les insaponifiables jouent un rôle important pour la protection et la cicatrisation de la peau.
- > Permettent de préserver l'élasticité de la peau et de renforcer l'efficacité des Oméga 6.

Huile de Ricin



En savoir plus...

Le ricin est originaire du nord-est de l'Afrique et du moyen-orient. Il y a 6 000 ans, les Egyptiens utilisaient l'huile contenu dans ses graines pour s'éclairer.

Cette plante robuste s'est acclimatée dans les régions tropicales et subtropicales du monde entier.

Principales propriétés cosmétiques :

- Fortifiante
- Régénérante
- Nourrissante

Indications :

- Soins des ongles, soins des cheveux secs, cassants, fourchus et crépus.
- Soins des peaux abîmées, atténue les tâches brunes
- Soins démaquillants des yeux

Recettes Express :

- **Soin express des cheveux abîmés**
15ml d'HV de ricin + 84ml d'HV d'olive + 20 gouttes d'HE de néroli + 10 gouttes d'HE de lavande maillette.
- **Soin express contre les tâches pigmentaires**
34ml d'HV de ricin + 33 ml d'HV d'argan + 33ml d'HV de rose musquée.
- **Soin express démaquillant des yeux**
20ml d'HV de ricin + 80ml d'HV de jojoba.

Le ricin côté petits maux...

- En massage, diluée par 5 avec une autre huile végétale, l'huile de ricin soulage les douleurs musculaires et articulaires.

L'huile de ricin côté cuisine..

- Déconseillé en usage interne, de part ses propriétés laxatives.

Le saviez-vous ?

- L'huile de ricin se distingue de toute autre huile végétale par sa composition en glycérides, qui lui donne ses propriétés physiques et chimiques remarquables.

Conservation :

Garder dans un récipient fermé, à l'abri de l'air et de la lumière, à température inférieure à 25°C.

Précaution d'emploi :

Il est recommandé de diluer l'huile de ricin avec une autre huile végétale en application locale.



Type de recette : soin des mains



Préparation



Coût



Difficulté

Elixir végétal pour les mains

Ingrédients :

- 50ml d'huile de ricin bio
- 30ml d'huile d'argan bio
- 18ml de macérât de calendula bio
- 30 gouttes d'huile essentielle de citron bio
- 7 gouttes de vitamine E naturelle

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini-fouet ou une petite cuillère à café
- Une éprouvette ou un verre doseur

Flaconnage recommandé :

- Un flacon doseur de 100ml

Mode opératoire :

- 1- Mélanger tous les ingrédients dans un bol.
- 2- Transvaser dans le flacon.

Conseil d'utilisation :

Vaporiser sur les mains un hydrolat de rose. Appliquer quelques noisettes de cet élixir sur l'ensemble des mains et des ongles et masser quelques minutes afin de bien faire pénétrer les actifs. Retirer l'excédent avec un linge propre.

Conservation :

6 mois maximum dans des conditions optimales de conservation (à l'abri de la chaleur et de l'humidité).

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.