

**Nom botanique :** Thymus Hyemalis

**Nom INCI :** Thymus Hyemalis oil

**Qualité :** 100% pure et naturelle.

**Culture :** Culture biologique certifiée par Ecocert



**Mode d'extraction :** Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des sommités fleuries

**Propriétés organoleptiques :**

- Aspect : liquide
- Couleur : ambrée
- Odeur : aromatique, épicée

## Huile essentielle de Thym à cinéol



### Modes d'utilisation :

Application cutanée (AC)

Cuisine (C)

Diffusion (D)

Inhalation (I)

### Important

Dosage huiles essentielles : 30  = 1 ml

### En savoir plus...

Le thym est connu depuis la plus haute Antiquité, les égyptiens s'en servaient pour embaumer leurs morts, les Grecs et les Romains l'utilisaient comme encens dans leurs rituels de fête, en eau de toilette et en onguent.

Le thym sauvage, le plus doux et le plus riche en linalol, a donné naissance à des espèces hybrides aux composants et propriétés différents : géraniol, thymol, tujanol, bornéol...

### Principales propriétés :

- Antiseptique aérienne
- Fongicide
- Antalgique

### Indications :

- Infections respiratoires (bronchite, angine, rhinopharyngite)
- Infections broncho-pulmonaire
- Soins des infections cutanées,
- Soins des mycoses cutanées
- Douleurs musculaires
- Récupération après un effort physique

### Recettes Express :

- I ▪ **Remède express contre la bronchite**  
10 gouttes d'HE de thym à cinéol + 10 gouttes d'HE de pin sylvestre + 200 ml d'eau très chaude.
- AC ▪ **Soin express des mycoses cutanées**  
30 gouttes d'HE de thym à cinéol + 99 ml d'HV de calophylle inophyle.
- AC ▪ **Huile de massage musculaire**  
30 gouttes d'HE de thym à cinéol + 30 gouttes d'HE de gaulthérie couchée + 98 ml d'HV de macérât d'arnica.

### Le saviez-vous ?

- Le Thym à cinéole se distingue des autres variétés de Thym par sa composition biochimique : cinéole, camphène et camphre. Cette composition est très appréciée pour le traitement des pathologies respiratoires par voie externe.

### Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

### Précautions d'emploi :

Peut être irritante pour les peaux sensibles. Utiliser diluée à 5% minimum. Eviter le contact avec les yeux.

### Contre-indications :