

**Nom botanique :** Thymus saturoides

**Nom INCI :** Thymus saturoides oil

**Qualité :** 100% pure et naturelle.

**Culture :** Culture biologique certifiée par Ecocert

**Mode d'extraction :** Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des sommités fleuries

**Propriétés organoleptiques :**

- Aspect : liquide
- Couleur : jaune
- Odeur : aromatique



## Huile essentielle de Thym à Bornéol



### En savoir plus...

Le thym est connu depuis la plus haute Antiquité, les égyptiens s'en servaient pour embaumer leurs morts, les Grecs et les Romains l'utilisaient comme encens dans leurs rituels de fête, en eau de toilette et en onguent.

Le thym sauvage, le plus doux et le plus riche en linalol, a donné naissance à des espèces hybrides aux composants et propriétés différents : géraniol, thymol, tujanol, bornéol...

### Modes d'utilisation :

**Application cutanée (AC)**

**Cuisine (C)**

**Diffusion (D)**

**Inhalation (I)**

### Important

Dosage huiles essentielles : 30  = 1ml

### Principales propriétés :

- Antibactérienne et antivirale
- Energisante

### Indications :

- Infections respiratoires (grippe, angine, bronchite, sinusite...), infection des voies urinaires et gynécologiques...
- Fatigue générale, dépression, insomnies...

AC

### Recettes Express :

#### ▪ Remède contre le rhume

(application sur le thorax)  
30 gouttes d'HE de thym à bornéol + 30 gouttes d'HE de niaouli + 98 ml d'HV d'amande douce.

D

#### ▪ Parfum énergisant pour diffusion

10 gouttes d'HE de thym à bornéol + 15 gouttes d'HE de ravintsara.

### L'HE de thym à bornéol côté petits maux...

- Traite l'acné, furoncles, abcès, écorchures infectées, mycoses cutanées et gale...

### L'HE de thym à bornéol côté cuisine...

- Idéale pour parfumer viandes (bœuf grillé, agneau rôti, veau, volailles), poissons (thon grillé, turbot, lotte) plats mijotés, potages de tomates, légumes grillés, ratatouille, marinades et pizzas.

### Le saviez vous ?

- L'huile essentielle de thym à bornéol est à la fois bactéricide et antivirale, à large spectre d'action.

### Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

### Précautions d'emploi :

Peut être irritant pour les peaux sensibles. Ne pas utiliser pure. Eviter le contact avec les yeux.

### Contre-indications :

Déconseillé aux femmes enceinte et allaitantes, ainsi qu'aux enfants de moins de 12 ans..

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.