

Nom botanique : Lavandula angustifolia

Nom INCI : Lavandula angustifolia oil

Qualité : 100% pure et naturelle.

Culture : Culture biologique certifiée par Ecocert



Mode d'extraction : Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des sommités fleuries

Propriétés organoleptiques :

- Aspect : liquide
- Couleur : jaune pâle
- Odeur : herbacée

Huile essentielle de Lavande Maillette



Modes d'utilisation :

Application cutanée (AC)

Bain (B)

Cuisine (C)

Diffusion (D)

Massage (M)

Important

Dosage huiles essentielles : 30  = 1ml

En savoir plus...

Au Moyen Age, on faisait des fumigations désinfectantes de lavande pour combattre la peste. Plus tard, les hôpitaux français utilisèrent abondamment son huile essentielle pour purifier l'air et prévenir les infections microbiennes. Le nom de genre, Lavandula, viendrait du latin lavare, qui signifie «laver», «purifier», en référence à l'utilisation de la lavande pour parfumer les bains.

Principales propriétés :

- Anti-inflammatoire
- Analgésique
- Relaxante

Indications :

- Peaux inflammées, piqûres d'insectes, feu du rasoir, coups de soleil
- Migraines, contractures musculaires, rhumatismes...
- Insomnies et troubles du sommeil, irritabilité, anxiété, stress

Recettes Express :

- AC** ▪ **Soin express après-soleil**
30 gouttes d'HE de lavande maillette + 99 ml de macérât de calendula.
- AC** ▪ **Remède contre la migraine**
(application sur les tempes)
20 gouttes d'HE lavande maillette + 20 gouttes d'HE de gauthérie couchée + 20 gouttes d'HE de menthe poivrée + 98 ml d'HV de noyau d'abricot.
- AC** ▪ **Huile de massage relaxante**
30 gouttes d'HE de lavande maillette + 30 gouttes d'HE d'orange douce + 99 ml d'HV amande douce.

La lavande maillette côté petits maux...

- Traitement des plaies, eczéma, psoriasis, mycoses cutanées, ulcères, brûlures et herpès.

La lavande maillette côté cuisine...

- Parfume desserts, biscuits, confitures, compotes et boissons d'agrément.

Le saviez-vous ?

- L'huile essentielle de lavande maillette, très bien tolérée par la peau, peut être utilisée en onction sur toutes les parties du corps, avec un effet bénéfique sur les douleurs, contractures musculaires et crampes.

Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Précautions d'emploi :

Ne pas utiliser pure. Eviter le contact avec les yeux.



Type de recette : soin corps



Préparation



Coût



Difficulté

Caresse lactée amande douce et lavande

Ingrédients :

- 60 ml d'huile végétale d'amande douce bio
- 37 ml d'hydrolat de lavande bio
- 2g de cire d'abeille bio
- 2g d'acide stéarique
- 1 cuillère à café de glycérine végétale
- 15 gouttes d'huile essentielle de lavande maillette bio
- 7 gouttes de vitamine E naturelle
- 20 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse

Matériel nécessaire :

- Deux bols
- Une éprouvette ou un bol doseur
- Une balance de cuisine
- Une cuillère à café

Flaconnage recommandé :

- Un flacon doseur de 100ml

Mode opératoire :

- 1- Mettre dans un bol l'huile végétale, l'acide stéarique et la cire, puis faire chauffer au bain marie.
- 2- Pendant ce temps mélanger dans l'autre bol l'hydrolat et la glycérine et réserver.
- 3- Une fois les ingrédients de la phase huileuse fondus, retirer du feu.
- 4- Verser ensuite le mélange hydrolat + glycérine, par petits filets en effectuant des 8 au fond du bol, afin de bien incorporer la phase aqueuse.
- 5- Ajouter les gouttes d'huile essentielle de lavande, de vitamine E et d'extrait de pépins de pamplemousse, puis remuer une dernière fois.
- 6- Transvaser dans le flacon.

Conseil d'utilisation :

Appliquer matin et soir sur l'ensemble du corps après la douche.

Conservation :

2 mois maximum au réfrigérateur.

PETITS
MAUX

POUR LUTTER CONTRE LES INSOMNIES :

- Mélanger dans un bol 98 ml de gel moussant neutre avec la synergie d'huiles essentielles suivante : 20 gouttes lavande maillette + 30 gouttes d'orange douce + 10 gouttes d'ylang-ylang complète.
- Verser 10 ml du mélange dans un bain chaud, de préférence le soir.

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.