

**Nom botanique :** Butyrospermum Parkii

**Nom INCI :** Butyrospermum Parkii butter

**Qualité :** 100% pur et naturel, vierge, première pression à froid, sans aucun traitement chimique.

**Culture :** Culture biologique certifiée par Ecocert

**Mode d'extraction :** Pression à froid des noix

**Propriétés organoleptiques :**

- Aspect : beurre solide à température ambiante
- Couleur : blanc crème
- Odeur : légère, caractéristique du karité



## Beurre végétal de Karité



### Principaux acides gras et constituants :

**Oméga 9** <sup>-45%</sup> Permettent de préserver l'élasticité de la peau et de renforcer l'efficacité des Oméga 6.

**Oméga 6** <sup>5%</sup> Permettent de stimuler la régénération cellulaire et de limiter la perte en eau de la peau.

Stérols  
Vitamines E

Les stérols sont reconnus pour leurs propriétés anti-inflammatoires. La vitamine E prévient le vieillissement de la peau.

### En savoir plus...

Le nom karité signifie «arbre à beurre» en Wolof. Le karité n'atteint l'âge adulte que vers 30 ans où il pourra produire 20 kg de fruits, soit 5 kg d'amandes sèches pour obtenir moins d'1 kg de beurre de karité. L'arbre donne le maximum de fructification entre 50 et 100 ans, ce qui est un obstacle à sa culture.

### Principales propriétés

- Restructurant
- Cicatrisant
- Protecteur
- Régénérant

### Indications :

- Soins des peaux abîmées,
- Soins des cheveux secs et cassants
- Soins des peaux irritées de bébé,
- Soins après-rasage,
- Soins solaires
- Soins des mains et des lèvres, soins de protection solaire
- Soins des peaux matures
- Soins anti-vergetures

### Recettes Express :

#### ▪ Masque express cheveux abîmés

55 g de beurre de karité + 42 ml d'HV de ricin + 15 gouttes d'HE d'ylang ylang + 15 gouttes d'HE de citron + 2 g de cire d'abeille.

#### ▪ Soins express après-soleil

50 g de beurre de karité + 49 ml de macérât de millepertuis + 30 gouttes d'HE de lavande aspic.

#### ▪ Baume express mains

55 g de beurre de karité + 2 g de cire d'abeille + 40 ml d'HV d'olive.

#### ▪ Soins express anti-âge

20 g de beurre de karité + 52 g d'HV de bourrache + 13 g de cire d'abeille + 30 gouttes d'HE de bois de rose

### Le karité côté petits maux...

- En application locale, le beurre de karité cicatrise et désinfecte les petites plaies
- Il soigne les mains gercées, crevasses, vergetures et eczémas

### Le saviez-vous ?

- Le beurre de karité à la vertu d'absorber les rayons UV, grâce à sa composition en kariténe, vitamine A, et butyrospermol.

### Conservation :

Garder dans un récipient fermé, à l'abri de l'air et la lumière, à une température inférieure à 25°C

### Précaution d'emploi :

Non comestible. Usage externe seulement.



Type de recette : Soins capillaires



Préparation



Coût



Difficulté

## Baume capillaire karité et agrumes

### Ingrédients :

- 54g de beurre de karité bio
- 42ml d'huile végétale d'argan bio
- 15 gouttes d'huile essentielle de citron bio
- 15 gouttes d'huile essentielle d'orange douce bio
- 2g de cire d'abeille
- 7 gouttes de vitamine E naturelle

### Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini-fouet ou une petite cuillère
- Une balance de cuisine
- Une éprouvette ou un bol doseur

### Flaconnage recommandé :

- Un pot de 100ml

### Mode opératoire :

- 1- Dans un bol, mettre le beurre de karité, la cire d'abeille et l'huile végétale d'argan.
- 2- Faire chauffer au bain-marie.
- 3- Une fois les ingrédients fondus, retirer du feu, puis ajouter les gouttes d'huiles essentielles, la vitamine E et remuer au mini-fouet ou à la cuillère.
- 4- Verser dans le pot et laisser refroidir.

### Astuce :

Vous pouvez placer votre pot une trentaine de minutes au réfrigérateur, afin de faciliter la prise en masse.

### Conseil d'utilisation :

Appliquer la veille du shampoing sur les pointes et faites pénétrer en massant les cheveux.

### Conservation :

4 mois maximum dans des conditions optimales de conservation (à l'abri de la chaleur et de l'humidité).

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.