

**Nom :** Argile Verte

**Nom INCI :** Illite (Green clay)

**Qualité :**

- Argile garantie séchée 100 % au soleil,
- Argile non ionisée,
- Argile sans conservateur,
- Produit fini non testé sur des animaux mais sur des personnes volontaires ( + méthodes alternatives ),
- Argile régulièrement contrôlée et analysée dans des laboratoires accrédités COFRAC.

**Mode d'extraction :** L'argile verte est extraite d'une carrière protégée puis transportée sur le site de Lizy sur Ourcq et séchée au soleil. Elle est ensuite entreposée dans un hangar fermé puis broyée finement, conditionnée et commercialisée ainsi.

**Provenance :** France

**Propriétés organoleptiques :**

- Aspect : poudre
- Couleur : vert clair
- Odeur : pas d'odeur



#### En savoir plus...

Utilisée à des fins thérapeutiques par de nombreuses civilisations. Minéral de différentes couleurs selon sa composition, l'argile verte, rouge, jaune, rose ou blanche s'adapte à chaque type de peau. Aujourd'hui encore ses modes d'action suscitent de nombreuses et fructueuses recherches à travers le monde.

#### Une argile pour :

Les peaux mixtes à grasses et matures.

#### Principales propriétés :

- Sébo-régulatrice (grand pouvoir absorbant)
- Cicatrisante
- Tonifiante

#### Indications :

- Soins des peaux mixtes à grasses
- En cataplasme sur des plaies
- Hygiène bucco-dentaire
- Soins capillaires
- Soins anti-acné

#### Recette Express :

##### **Dentifrice «minute»**

1 CS d'argile verte + 1 CS d'HA de menthe poivrée + 1 goutte d'HE de menthe verte.

#### L'argile verte côté petits maux...

- Soins anti-rides.
- Soins anti-acné.
- Traitement des brûlures, des dermatoses, des champignons, ou encore des cicatrices.
- Traitement des plaies pour son activité cicatrisante et purifiante (abcès, ulcère variqueux...).

#### Autres utilisations de l'argile verte :

- En bain amincissant.
- En bain relaxant et décontractant.
- En bain tonifiant.
- En bain circulatoire.
- En masque raffermissant pour les seins.
- En gommage pour peaux mixtes à grasses
- Pour lutter contre la chute des cheveux.
- En bain pour pieds sensibles.

#### Le saviez-vous ?

- L'argile verte est riche en oligo-éléments biodisponibles : calcium, magnésium, sélénium, silice...

#### Conservation :

Garder dans un récipient fermé, à l'abri de l'air, la lumière et l'humidité.

#### Précaution d'emploi :

Ne pas appliquer d'argile sur le ventre pendant la digestion.

Eviter l'utilisation d'ustensiles en métal pour la préparation de l'argile.



Type de recette : soin capillaire



Préparation



Coût



Difficulté

## Shampooing sébo-régulateur à l'argile verte

### Ingrédients :

- 95ml de base lavante neutre bio
- 1 cuillère à café d'argile verte
- 10 gouttes d'huile essentielle de cèdre bio
- 5 gouttes d'huile essentielle de géranium bio
- 7 gouttes de vitamine E naturelle
- 20 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse bio

### Matériel nécessaire :

- Un bol
- Une petite cuillère non métallique

### Flaconnage recommandé :

- Flacon doseur de 100ml

### Mode opératoire :

- 1- Mettre dans un bol la base lavante.
- 2- Incorporer progressivement l'argile verte afin de ne pas faire de grumeaux.
- 3- Ajouter les gouttes des deux huiles essentielles, la vitamine E et l'extrait de pépins de pamplemousse, puis remuer à nouveau.
- 4- Transvaser dans le flacon.

### Conseil d'utilisation :

Utiliser, une à deux fois par semaine, en massant bien le cuir chevelu. Rincer abondamment.  
Secouer avant toute utilisation.

### Conservation :

2 mois maximum dans des conditions optimales de conservation (à l'abri de la chaleur et de l'humidité).

PETITS  
MAUX

### POUR TRAITER LES ESCARRES :

- Dans un bol mélanger 2 cuillères à soupe d'argile verte avec 1 cuillère à soupe d'huile végétale d'onagre et 1 cuillère à soupe d'huile végétale d'argan, ajouter 2 gouttes d'huile essentielle de cyprès.
- Appliquer sur les zones concernées et recouvrir d'un pansement.