

Nom botanique : Thymus mastichina

Nom INCI : Thymus mastichina oil

Qualité : 100% pure et naturelle.

Culture : Culture biologique certifiée par Ecocert



Mode d'extraction : Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des parties aériennes

Propriétés organoleptiques :

- Aspect : liquide
- Couleur : jaune
- Odeur : herbacée, légèrement camphrée

Huile essentielle de Marjolaine Sylvestre



En savoir plus...

La marjolaine sylvestre, ou thym d'Espagne, est une plante vivace rampante aux petites feuilles très parfumées, qui pousse spontanément dans les pays du bassin méditerranéen. Les anciens de l'antiquité le prescrivaient déjà pour ses propriétés médicinales.

Modes d'utilisation :


Application cutanée (AC)

Cuisine (C)

Diffusion (D)

Massage (M)

Important

Dosage huiles essentielles : 30  = 1ml

Principales propriétés :

- Expectorante
- Anti-infectieuse

Indications :

- Infections broncho-pulmonaires
- Bronchites, sinusites....

Recettes Express :

- AC ▪ Remède contre les bronchites (application sur le thorax)
10 gouttes d'HE de marjolaine sylvestre + 10 gouttes d'HE de cajeput + 10 gouttes d'HE de ravintsara + 99 ml d'HV de noisette.
- D ▪ Parfum anti «coup de froid» pour diffusion
15 gouttes d'HE de marjolaine sylvestre + 15 gouttes d'HE de pin sylvestre

La marjolaine sylvestre côté cuisine...

- Idéale pour parfumer les plats provençaux, grillades, saucetomates et moules marinières.

Le saviez-vous ?

- L'huile essentielle de marjolaine sylvestre est particulièrement connue pour ses propriétés décongestionnantes broncho-pulmonaires.

Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Précaution d'emploi :

Ne pas utiliser pure. Eviter le contact avec les yeux.

Contre-indications :

Déconseillée pendant les 3 premiers mois de la grossesse et aux enfants de moins de 8 ans.