

**Nom botanique :** Gaultheria procumbens

**Nom INCI :** Gaultheria procumbens oil

**Qualité :** 100% pure et naturelle.

**Culture :** Culture biologique certifiée par Ecocert

**Mode d'extraction :** Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des feuilles

**Propriétés organoleptiques :**

- Aspect : liquide
- Couleur : jaune pâle
- Odeur : aromatique, puissante



Huile essentielle  
de Gaulthérie couchée



### Modes d'utilisation :

**Application cutanée (AC)**

**Massage (M)**

### **Important**

Dosage huiles essentielles : 30  = 1ml

### En savoir plus...

La gaulthérie était utilisée par les Indiens d'Amérique du Nord en médecine traditionnelle pour soigner diverses affections. Ils en mangeaient les fruits et préparaient avec les feuilles une boisson rafraîchissante, ou les faisaient fermenter pour aromatiser des plats de viande et de poisson.

### Principales propriétés :

- Anti-inflammatoire et anti-douleur
- Anti-spasmodique

### Indications :

- Douleurs musculaires et articulaires, tendinites, entorses, maux de tête
- Asthme, colites

### Recettes Express :

- M** ▪ **Huile de massage pour entorses**  
10 gouttes d'HE de gaulthérie couchée + 10 gouttes d'HE de romarin + 5 gouttes d'HE de laurier noble + 30ml d'HV de macadamia
- AC** ▪ **Remède contre l'asthme**  
(appliquer sur le plexus solaire)  
10 gouttes d'HE de gaulthérie couchée + 5 gouttes d'HE de mandarine + 10 gouttes d'HE d'estragon + 30 ml d'HV de noisette

### L'HE de genévrier côté petits maux...

- En application locale, traitement de l'eczéma.

### Le saviez-vous ?

- Aux États-Unis, la gaulthérie est utilisée pour donner du goût aux dentifrices, chewing-gums et boissons gazeuses (dont un célèbre soda à base de cola !).

### Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

### Précautions d'emploi :

Ne pas utiliser pure. Éviter le contact avec les yeux.

### Contre-indications :

Déconseillée aux femmes enceintes et aux enfants de moins de 6 ans.

## PETITS MAUX

### POUR LUTTER CONTRE L'ARTHRITE :

- Mélanger dans un bol 98 ml d'HV de millepertuis avec la synergie d'huiles essentielles suivante : 10 gouttes de gaulthérie couchée + 10 gouttes d'hélichryse italienne + 10 gouttes de laurier noble + 10 gouttes de menthe poivrée + 20 gouttes d'eucalyptus citronné.
- Masser les articulations douloureuses matin et soir, jusqu'à amélioration.

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.