

Nom botanique : Cananga Odorata

Nom INCI : Cananga Odorata oil

Qualité : 100% pure et naturelle.

Culture : Culture biologique certifiée par Ecocert

Mode d'extraction : Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des fleurs

Propriétés organoleptiques :

- Aspect : liquide
- Couleur : jaune
- Odeur : florale, sucrée



Huile essentielle de Ylang-Ylang Complète



Modes d'utilisation :

Application cutanée (AC)

Bain (B)

Cuisine (C)

Diffusion (D)

Massage (M)

Important

Dosage huiles essentielles : 30  = 1ml

En savoir plus...

Découvert en 1740 en Malaisie par le botaniste français Pierre Poivre, l'ylang-ylang fut introduit aux Comores en 1909. Les premières distillations de fleurs démarrèrent en 1946 et cet archipel devint rapidement le premier producteur mondial d'huile essentielle d'ylang-ylang. La France en est le premier importateur mondial.

Principales propriétés :

- Régénérante
- Stimulante

Indications :

- Soins des peaux et cheveux dévitalisés, chute de cheveux
- Fatigue générale, dépression

Recettes Express :

- AC** ▪ **Remède contre la chute de cheveux**
30 gouttes d'HE d'ylang ylang complète + 15 gouttes d'HE de romarin à cinéole + 15 gouttes d'HE de genévrier + 50 ml d'HV d'argan + 48 ml d'HV de macadamia.
- M** ▪ **Huile de massage anti-dépressive**
20 gouttes d'HE ylang-ylang complète + 20 gouttes d'HE de petit grain + 20 gouttes d'HE de ravintsara + 98 ml d'HV de noisette.

L'Ylang Ylang complète côté cuisine...

- Idéale pour parfumer les desserts (flans, baba au rhum, crèmes, salades de fruits rouges, charlotte au chocolat, mousses de fruits...)

Le saviez-vous ?

- L'huile essentielle d'ylang ylang complète est plus particulièrement adaptée à l'aromathérapie, qui l'utilise comme un puissant tranquillisant, régulateur de la tension artérielle et antispasmodique.

Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Précautions d'emploi :

Ne pas utiliser pure. Éviter le contact avec les yeux.

Contre-indications :

Déconseillée dans les 3 premiers mois de la grossesse.



Type de recette : soin corps



Préparation



Coût



Difficulté

Baume tentation coco & ylang

Ingrédients :

- 42ml d'huile végétale de coco
- 54g de beurre de karité bio
- 20 gouttes d'huile essentielle d'ylang ylang complète
- 7 gouttes de vitamine E naturelle

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini-fouet ou une petite cuillère
- Une balance de cuisine

Flaconnage recommandé :

- Un pot de 100ml

Mode opératoire :

- 1- Dans un bol, mettre le beurre de karité et l'huile végétale.
- 2- Faire chauffer au bain-marie.
- 3- Une fois les ingrédients fondus, retirer du feu, puis ajouter les gouttes d'huile essentielle et la vitamine E et remuer au mini- fouet.
- 4- Verser dans le pot puis laisser refroidir.

Astuce :

Pour faciliter la prise en masse, mettre 30 minutes le baume au réfrigérateur.

Conseil d'utilisation :

Appliquer sur l'ensemble du corps après la douche.

Conservation :

4 mois maximum dans des conditions optimales de conservation (à l'abri de la chaleur et de l'humidité) et de préférence au réfrigérateur (compte tenu de l'absence de cire).

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.