

**Nom botanique :** Citrus Aurantium

**Nom INCI :** Citrus aurantium flower water

**Qualité :** 100 % pur, sans conservateur, frais et concentré, microfiltré à 0.2 microns, conforme microbiologiquement.

**Culture :** Culture biologique certifiée par Ecocert

**Mode d'extraction :** Distillation des fleurs par traitement à la vapeur d'eau

**Propriétés organoleptiques :**

- Aspect : liquide
- Couleur : incolore
- Odeur : fruitée, florale et sucrée



Hydrolat aromatique  
de Fleur d'oranger



### En savoir plus...

L'oranger doux traversa l'Atlantique avec d'autres agrumes, tels que l'oranger amer, la lime et le cédrat lors de la seconde expédition de Christophe Colomb. On sema ses graines aux Antilles, au Mexique, en Amérique du Sud et dans l'actuelle Floride.

Aujourd'hui, l'oranger est l'arbre fruitier le plus cultivé dans le monde.

### Principales propriétés cosmétiques :

- Apaisante
- Régénérante
- Rafraîchissante

### Indications :

- Soins des peaux sèches et irritées
- Soins des peaux fatiguées et dévitalisées
- Soins des peaux délicates et inflammées, brumes d'été

### Recettes Express :

- **Lotion express peaux sèches**  
60ml d'HA de fleur d'oranger + 40ml d'HA de rose.
- **Masque express anti-fatigue**  
2 cuillères à soupe d'HA de fleur d'oranger + 2 cuillères à soupe d'argile rose + 2 gouttes d'HE d'orange.
- **Brume express rafraîchissante**  
95 ml d'HA de fleur d'oranger + 5 ml d'HE de menthe poivrée.

### La fleur d'oranger côté cuisine...

- Se marie très bien avec de nombreux desserts : pâtisseries, entremets, crèmes, salades de fruits ou compotes.  
Ajouter dans une salade de carottes à la mode marocaine.

### Le saviez-vous ?

- Utilisé pour ses propriétés sur le système nerveux : il calme, rassure et facilite l'endormissement des adultes comme des enfants.

### Conservation :

Il est recommandé de conserver les hydrolats au réfrigérateur.

### Précaution d'emploi :

Aucune précaution ou contre-indication connue.



Type de recette : soin visage



Préparation



Coût



Difficulté

## Lotion micellaire à la fleur d'oranger

### Ingrédients :

- 60ml d'hydrolat de fleurs d'oranger bio
- 30ml de base lavante neutre bio
- 10ml de glycérine végétale
- 20 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse bio
- 7 gouttes de vitamine E naturelle

### Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini-fouet ou une petite cuillère
- Une éprouvette ou un bol doseur

### Flaconnage recommandé :

- Un flacon doseur de 100ml

### Mode opératoire :

- 1- Mettre dans votre bol l'hydrolat, la base lavante et la glycérine.
- 2- Remuer soigneusement à l'aide du mini-fouet, ou de la petite cuillère.
- 3- Ajouter l'huile essentielle, l'extrait de pépins de pamplemousse et la vitamine E, puis remuer à nouveau.
- 4- Transvaser dans le flacon

### Conseil d'utilisation :

Appliquer le soir sur le visage, avec un peu d'eau. Rincer à l'eau claire, puis appliquez une huile végétale bio de votre choix.

### Conservation :

Deux mois maximum au réfrigérateur.

PETITS  
MAUX

### POUR LUTTER CONTRE LES TROUBLES DU SOMMEIL :

- 1 cuillère à café dans un verre d'eau chaude ou froide.
- Prendre le soir avant d'aller se coucher.