

Nom botanique : Bois de rose

Nom INCI : Aniba rosaeodora

Qualité : 100% pure et naturelle

Culture : Culture biologique certifiée par Ecocert

Mode d'extraction : Distillation par entraînement à la vapeur d'eau du bois

Propriétés organoleptiques :

- Aspect : liquide
- Couleur : incolore
- Odeur : légèrement boisée, fleurie



Huile essentielle
de Bois de rose

Modes d'utilisation :

Application cutanée (AC)

Bain (B)

Diffusion (D)

Massage (M)

Important

Dosage huiles essentielles : 30  = 1ml

En savoir plus...

L'huile de bois de rose provient d'un arbre originaire d'Amazonie et de Guyane. Elle est principalement extraite du bois très parfumé et de couleur rose rougeâtre, cependant, toutes les parties de la plante peuvent être aussi distillées. Surexploitée au début du XXe siècle, cette espèce convoitée pour son linalol est devenu rare et protégée par l'UICN.

Principales propriétés :

- Régénérante
- Raffermissant
- Anti-infectieux
- Relaxant

Indications :

- Soins des peaux fatiguées, matures et abîmées
- Soins minceurs
- Soins anti-vergeture
- Infections ORL et broncho-pulmonaires
- Fatigue générale, surmenage

Recettes Express :

- AC** ▪ **Sérum express anti-âge**
20 gouttes de d'HE de bois de rose + 5 gouttes d'HE de rose de damas + 5 gouttes d'HE d'hélichryse italienne + 99 ml d'HV de rose musquée.
- AC** ▪ **Soin express anti-vergetures**
20 gouttes d'HE de bois de rose + 20 gouttes d'HE de géranium rosat + 20 gouttes d'HE de mandarine + 98 ml d'HV de germes de blé.
- AC** ▪ **Remède express anti-rhume**
(application sur thorax)
60 gouttes d'HE de bois de rose + 30 gouttes d'HE d'Eucalyptus radié + 97 ml d'HV de noisette.
- D** ▪ **Parfum relaxant pour diffusion**
15 gouttes d'HE de bois de rose + 15 gouttes d'HE de lavande maillette.

Le bois de rose côté petits maux...

- Traite les problèmes de mycoses, eczéma, psoriasis, érythèmes fessiers (nourrissons de plus de 6 mois), acné et cloques (ampoules).

Le saviez-vous ?

- Excellent déodorant, l'HE de bois de rose parfume les produits pour le bain ainsi que les crèmes cutanées.
- Sa grande richesse en linalol confère à cette huile essentielle, majeure en aromathérapie, des propriétés anti-infectieuses.

Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Précautions d'emploi :

Ne pas utiliser pure. Eviter le contact avec les yeux.

Contre-indications :

Ne pas avaler (non comestible). Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou qui allaitent.



Type de recette : soin anti-âge



Préparation



Coût



Difficulté

Crème intemporelle bois de rose

Ingrédients :

- 6g de cire d'abeille bio
- 11g d'huile végétale d'argan bio
- 22g d'huile végétale de cameline bio
- 20g d'eau florale de rose bio
- 15 gouttes d'huile essentielle de bois de rose bio
- 5 gouttes d'huile essentielle de géranium rosat bio
- 3 gouttes de vitamine E naturelle
- 10 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse bio

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini-fouet ou une petite cuillère
- Une balance de cuisine

Flaconnage recommandé :

- Un pot de 50ml

Mode opératoire :

- 1- Faire fondre la cire d'abeille avec les deux huiles végétales au bain-marie.
- 2- Une fois la cire fondue, sortir du bain marie et ajouter petit à petit l'eau florale en remuant constamment (mouvement de la cuillère ou du mini fouet dessinant un 8 au fond du bol).
- 3- Au fur et à mesure ramener au centre les parties du mélange qui figent sur les bords.
- 4- Rajouter les 2 huiles essentielles, la vitamine E naturelle et l'extrait de pépins de pamplemousse et remuer une dernière fois.
- 5- Transvaser dans le pot.

Conseil d'utilisation :

Appliquer une petite noisette de cette crème, le matin et le soir.

Conservation :

1 mois maximum au réfrigérateur.

PETITS
MAUX

POUR LUTTER CONTRE L'ECZEMA :

Dans un bol mélanger 98ml d'huile végétale d'olive avec la synergie suivante d'huiles essentielles :
10 gouttes de géranium rosat, 10 gouttes de lavande fine, 10 gouttes de bois de rose.
Appliquez une fois par jour sur les zones concernées.

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.