

Nom botanique : Melaleuca leucadendron

Nom INCI : Melaleuca leucadendron oil

Qualité : 100% pure et naturelle.

Culture : Culture biologique certifiée par Ecocert

Mode d'extraction : Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des feuilles et bourgeons

Propriétés organoleptiques :

- Aspect : liquide
- Couleur : jaune orangé
- Odeur : camphrée



Huile essentielle
de Cajepuit

Modes d'utilisation :

Application cutanée (AC)

Bain (B)

Diffusion (D)

Inhalation (I)

Massage (M)

Important

Dosage huiles essentielles : 30  = 1ml

En savoir plus...

Le cajepuit est une plante poussant à l'état sauvage en Extrême-Orient, en Indonésie et en Australie.

Ses propriétés sont proches de l'arbre à thé et du niaouli, mais il est plus facile à utiliser, car on en obtient une huile essentielle assez douce.

Principales propriétés :

- Tonique cutané
- Anti-névralgique
- Antiseptique et expectorante
- Stimulante

Indications :

- Soins des peaux ternes et fatiguées
- Courbatures, rhumatismes, douleurs articulaires
- Infection respiratoires
- Fatigue générale

Recettes Express :

- AC** ▪ **Lotion tonique express**
15 gouttes d'HE de cajepuit + 20ml d'HA de verveine.
- M** ▪ **Huile de massage musculaire**
30 gouttes d'HE de cajepuit + 30 gouttes d'HE de gaulthérie couchée + 98 ml d'HV de macérât d'arnica.
- I** ▪ **Remède express laryngites et sinusites**
10 gouttes d'HE de cajepuit + 10 gouttes d'HE de pin sylvestre + 250 ml d'eau chaude.
- D** ▪ **Parfum d'ambiance revigorant**
15 gouttes d'HE de cajepuit + 30 gouttes d'HE de citron.

Le cajepuit côté petits maux...

- Traitement des plaies et dermatoses (psoriasis, acné).
- Soulage morsures et piqûres d'insectes.

Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Précaution d'emploi :

Ne pas utiliser pure. Éviter le contact avec les yeux.

Contre-indications :

Ne pas avaler.



Type de recette : soin corps



Préparation



Coût



Difficulté

Sérum anti-vergeture cajeput et hélichryse

Ingrédients :

- 58ml d'huile végétale d'argan
- 40ml d'huile végétale de rose musquée
- 15 gouttes d'huile essentielle de cajeput
- 15 gouttes d'huile essentielle de ciste ladanifère
- 15 gouttes d'huile essentielle d'hélichryse
- 7 gouttes de vitamine E naturelle

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini-fouet ou une petite cuillère
- Une éprouvette ou un verre doseur

Flaconnage recommandé :

- Un flacon doseur de 100ml

Mode opératoire :

- 1- Dans votre bol mettre les deux huiles végétales puis remuer à l'aide du mini fouet.
- 2- Ajouter les gouttes d'huiles essentielles et la vitamine E et remuer à nouveau.
- 3- Transvaser dans le flacon.

Conseil d'utilisation :

Appliquer une à deux fois par jour sur les vergetures.
Ne pas utiliser lors de la grossesse ou de l'allaitement.

Conservation :

4 mois maximum à l'abri de la chaleur et d'une forte lumière.

PETITS
MAUX

POUR LUTTER CONTRE LA GRIPPE :

- Verser dans un diffuseur d'huiles essentielles le mélange suivant : 10 gouttes de cajeput + 10 gouttes de niaouli + 10 gouttes d'eucalyptus radiata.
- Diffuser régulièrement ce mélange dans les pièces à vivre et dans la chambre.



Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.