

**Nom botanique :** Lawsonia Albia Lam  
Lawsonia Inermis  
Lawsonia Spinosa

**Nom INCI :** Henna leaf powder

**Qualité :** 100% naturel.

**Mode d'obtention :** Feuilles séchées et pulvérisées

**Provenance :** Inde, Pakistan, Egypte, Iran

**Propriétés organoleptiques :**

- Aspect : poudre très fine
- Couleur : vert
- Odeur : pas d'odeur

## Henné d'Egypte



### Conseils d'utilisation :

- Diluer la poudre de henné avec de l'eau très chaude, jusqu'à l'obtention d'une pâte lisse et onctueuse.
- Ajouter un actif de votre choix (colorant naturel additif, vinaigre de cidre, jus de citron, infusion de thé, huile végétale, huile essentielle...)
- Appliquer sur cheveux propres et secs, mèche par mèche, de la racine à la pointe du cheveu. Laisser poser 30 minutes minimum pour obtenir une coloration.

### Précautions :

- Porter des gants pour la préparation et l'application du mélange.
- Ne pas appliquer sur des cheveux colorés ou permanentés
- Ne pas faire de coloration ni de permanente après une coloration au henné
- Ne pas utiliser d'ustensiles en métal pour mélanger le henné

### Dosage :

100 g de henné pour 300 ml d'eau

### En savoir plus...

Le henné provient d'un arbuste épineux aux feuilles rouge et jaune qui pousse essentiellement au Maghreb. De part ses multiples vertus, il a traversé les frontières et les siècles, et a connu de multiples usages (ornement, teinture, baume, masque...). Il est aujourd'hui principalement utilisé pour apporter couleur, brillance et résistance aux cheveux. Pur, il permet d'obtenir une coloration entre l'auburn et le roux, qui peut durer jusqu'à neuf mois.

### Principales propriétés :

- Colorant capillaire (roux, rouge, auburn)
- Fortifiant capillaire
- Embellisseur capillaire (brillance, gainage)
- Purifiant du cuir chevelu

### Indications :

- Soins des cheveux fatigués
- Soins des cheveux ternes
- Soins du cuir chevelu irrité, à tendance grasse ou pelliculaire

### Recette Express :

#### ▪ Masque pour cheveux ternes et fatigués (10 minutes)

2 cuillères à soupe de henné neutre + 4 cuillères à soupe d'eau chaude + 1 cuillère à soupe de jus de citron

### Le saviez-vous ?

- Sur le corps, appliqué en cataplasme, il purifie et nettoie la peau en profondeur. Astringent et antifongique, c'est également un excellent anti-transpirant pour les pieds.

### Conservation :

Garder dans un récipient fermé, à l'abri de l'air, la lumière et l'humidité.

### Contre-indications :

Aucune contre indication connue.

Type de recette : soin capillaire



Préparation



Coût



Difficulté

## Coloration capillaire végétale pour reflets auburn

### Ingrédients :

- 2 cuillères à soupe de henné neutre
- 5 cuillères à soupe d'eau chaude

### Matériel nécessaire :

- Une cuillère à soupe non métallique
- Une petite cuillère non métallique
- Un bol non métallique.

### Flaconnage recommandé :

Utilisation unique

### Mode opératoire :

- 1- Mettre dans votre bol le henné blond.
- 2- Ajouter l'eau chaude et remuer délicatement avec la petite cuillère.

### Conseil d'utilisation :

Appliquer sur l'ensemble de la chevelure et laisser poser 45 minutes à 1 heure. Laver ensuite soigneusement vos cheveux.

### Conservation :

Usage unique, ne pas conserver le surplus.

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.