

**Nom botanique :** Lavande

**Nom INCI :** Lavandula angustifolia Flower Water

**Qualité :** 100 % pur, sans conservateur, frais et concentré, **microfiltré à 0.2 microns, conforme microbiologiquement.**

**Culture :** Culture biologique certifiée par Ecocert

**Mode d'extraction :** Distillation des sommités fleuries par traitement à la vapeur d'eau

**Propriétés organoleptiques :**

- Aspect : liquide
- Couleur : incolore
- Odeur : suave et rafraîchissante, typique de la Lavande



Hydrolat aromatique  
 de Lavande



**En savoir plus...**

L'utilisation de la lavande en parfumerie et en médecine remonte à l'Antiquité. Le nom de genre, Lavandula, viendrait du latin lavare, qui signifie «laver», «purifier», en référence à l'utilisation fréquente de la lavande par les Romains pour parfumer les thermes.

**Principales propriétés cosmétiques :**

- Purifiante
- Tonifiante
- Régénérante
- Apaisante

**Indications :**

- Soins des peaux acnéiques ou à tendance grasse
- Soins des peaux ternes et fatiguées
- Soins des peaux matures
- Soins des peaux irritées, soins après-soleil

**Recettes Express :**

- **Masque express purifiant**  
 2 cuillères à soupe d'HA de lavande + 2 cuillères à soupe d'argile verte.
- **Lotion express tonique**  
 60 ml d'HA de lavande + 40 ml d'HA de rose.
- **Lotion express anti-ride**  
 95 ml d'HA de lavande + 30 gouttes d'HE de bois de rose + 4ml de solubol.
- **Lotion express apaisante après-soleil**  
 50 ml d'HA de lavande + 50 ml d'HA d'hélichryse italienne.

**L'hydrolat de lavande côté cuisine...**

- Apporte une note florale aux desserts : salades de fruits, compotes et crèmes.
- Parfume de façon originale une vinaigrette ou une viande blanche.

**Le saviez-vous ?**

- Cet hydrolat sera idéal pour réaliser des baumes parfumants, purifiants et relaxants.

**Conservation :**

Il est recommandé de conserver les hydrolats au réfrigérateur.

**Précaution d'emploi :**

Aucune précaution ou contre-indication connue.



Type de recette : Soins spécifiques



Préparation



Coût



Difficulté

## Brume d'oreillers rose et lavande

### Ingrédients :

- 100ml d'hydrolat de fleurs lavande bio
- 89ml d'hydrolat de rose bio
- 30 gouttes d'huile essentielle de lavande bio
- 30 gouttes d'huile essentielle de bois de rose bio
- 8ml de solubol
- 40 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse bio

### Matériel nécessaire :

- Un bols
- Une éprouvette graduée
- Un mini fouet ou une cuillère à café

### Flaconnage recommandé :

- Un flacon spray de 200ml

### Mode opératoire :

- 1- Mettre tous les ingrédients dans votre bol et mélanger à l'aide du mini-fouet ou de la cuillère.
- 2- Transvaser dans le flacon spray.

### Conseil d'utilisation :

Vaporisez sur votre lit le soir, avant le coucher.

### Conservation :

2 mois maximum au réfrigérateur.

PETITS  
MAUX

### POUR TRAITER LES APHTES :

- Dans un bol mélanger 30ml d'hydrolat de lavande avec 20ml d'hydrolat de camomille romaine.
- Utiliser en bains de bouche après chaque brossage des dents.

