

Nom botanique : Eucalyptus Citriodora

Nom INCI : Eucalyptus Citriodora oil

Qualité : 100% pure et naturelle.

Culture : Culture biologique certifiée par Ecocert



Mode d'extraction : Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des feuilles

Propriétés organoleptiques :

- Aspect : liquide
- Couleur : jaune
- Odeur : fraîche et citronnée

Huile essentielle d'Eucalyptus Citronné



Modes d'utilisation :

Application cutanée (AC)

Bain (B)

Cuisine (C)

Diffusion (D)

Massage (M)

Important

Dosage huiles essentielles : 30  = 1ml

En savoir plus...

La production commerciale de l'eucalyptus débuta en 1860 dans l'Etat de Victoria en Australie, depuis, environ 600 espèces ont été découvertes et 30 se sont avérées utiles en médecine. Les aborigènes d'Australie utilisaient la sève d'eucalyptus ou «gommier» en application directe ou en lavage sur leurs blessures pour en hâter la guérison.

Principales propriétés :

- Apaisante cutanée
- Anti-inflammatoire
- Anti-moustique

Indications :

- Soins des peaux inflammées,
- Soins des mycoses cutanées
- Rhumatismes, arthrite, tendinites, sciatique
- Répulsion des insectes, notamment des moustiques

Recettes Express :

- AC** ▪ **Soin des peaux inflammées**
30 gouttes d'HE d'eucalyptus citronné + 99 ml d'HV de nigelle.
- M** ▪ **Huile de massage articulaire**
30 gouttes d'HE d'eucalyptus citronné + 99 ml de macérât de millepertuis.
- D** ▪ **Parfum répulsif anti-moustique**
10 gouttes d'HE d'eucalyptus citronné + 20 gouttes d'HE de citronnelle.

L'huile essentielle d'eucalyptus citronné côté petits maux...

- Traitement des mycoses, eczéma et dermatites.
- Traitement des plaies, égratignures et blessures.

L'huile essentielle d'eucalyptus citronné côté cuisine...

- Pour parfumer des plats à base de viandes, dans des boissons (comme un vin), ou encore dans des confiseries.

Le saviez-vous ?

- L'huile essentielle d'eucalyptus citronné peut être utilisée dans le bain pour détendre ou en diffusion, pour ses vertus naturelles calmantes et sédatives.

Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Précautions d'emploi :

Ne pas utiliser pure. Eviter le contact avec les yeux.

Contre-indications :

Déconseillée pendant les trois premiers mois de grossesse.

PETITS MAUX

POUR LUTTER CONTRE L'ARTHRITE :

- Mélanger dans un bol 98 ml d'HV de millepertuis avec la synergie d'huiles essentielles suivante : 20 gouttes d'eucalyptus citronné + 10 gouttes de gaulthérie couchée + 10 gouttes d'hélichryse italienne + 10 gouttes de laurier noble + 10 gouttes de menthe poivrée.
- Masser les articulations douloureuses matin et soir, jusqu'à amélioration.

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.