

**Nom botanique :** Abricot

**Nom INCI :** Prunus armeniaca kernel oil

**Qualité :** 100% pure et naturelle, vierge, première pression à froid, sans aucun traitement chimique.

**Culture :** Culture biologique certifiée par Ecocert

**Mode d'extraction :** Pression à froid des noyaux

**Provenance :** Turquie ou Allemagne

**Propriétés organoleptiques :**

- Aspect : liquide visqueux
- Couleur : dorée
- Odeur : sans odeur



Huile de noyau d'abricot



### Principaux acides gras et constituants :

- > Permettent de préserver l'élasticité de la peau et de renforcer l'efficacité des Oméga 6.
- > Permettent de stimuler la régénération cellulaire et de limiter la perte en eau de la peau.
- > Les stérols sont reconnus pour leurs propriétés anti-inflammatoires; La vitamine E prévient le vieillissement de la peau; Les vitamines A et B, lui confère des vertus nourrissantes, régénérantes, et assouplissantes pour la peau.
- > Préviennent l'oxydation des cellules

### En savoir plus...

L'abricotier est cultivé en Chine depuis plus de 4000 ans. Cet arbre a été découvert dans les hautes régions montagneuses d'Asie centrale, par les Romains, qui le ramenèrent en Europe.

### Principales propriétés cosmétiques :

- Régénérante
- Apaisante, atténue les rougeurs
- Nourrissante

### Indications :

- Soins des peaux fatiguées et flétries (visage, cou, buste)
- Soins des peaux sensibles et fragiles,
- Soins des peaux déshydratées

### Recettes Express :

- **Soin express anti-rides**  
50ml d'HV de noyau d'abricot + 49ml d'HV de germes de blé + 15 gouttes d'HE de palmarosa + 15 gouttes d'HE de bois de rose.
- **Soin express peaux sensibles**  
65ml d'HV de noyaux d'abricot + 34ml d'HV de bourrache + 15 gouttes d'HE de camomille romaine + 15 gouttes d'HE de lavande vraie.
- **Soin express peaux sèches**  
20ml d'HV d'abricot + 19ml d'HV Chanvre + 50ml de macérât de Calendula + 30 gouttes d'HE de bois de rose.

### L'abricot côté petits maux...

- En massage, l'huile de noyau d'abricot soulage les articulations douloureuses.
- En massage du cuir chevelu, elle prévient la chute des cheveux.

### L'abricot côté cuisine...

- Convient parfaitement pour la cuisson des aliments. Il est cependant déconseillé de trop la faire chauffer.

### Le saviez-vous ?

- Très riche en vitamine A et en acide linoléique, c'est l'huile végétale la plus riche en acides gras poly-insaturés.

### Conservation :

Il est recommandé de la conserver au réfrigérateur.

### Précaution d'emploi :

Il est préférable d'effectuer au préalable un test sur la peau avant d'utiliser ou de consommer l'huile de noyau d'abricot, si cas d'allergies alimentaires ou réactions allergiques cutanées connues.



Type de recette : Soins visage



Préparation



Coût



Difficulté

## Baume anti-âge abricot et néroli

### Ingrédients :

- 40g d'huile végétale de noyau d'abricot bio
- 2g de cire d'abeille bio
- 2g d'acide stéarique
- 10 gouttes d'huile essentielle de néroli
- 3 gouttes de vitamine E

### Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini-fouet ou une petite cuillère
- Une balance de cuisine

### Flaconnage recommandé :

- Un pot de 50ml

### Mode opératoire :

- 1- Dans un bol, mettre les deux cires et l'huile végétale, et faire fondre le tout au bain marie.
- 2- Une fois les ingrédients fondus, retirer du feu puis ajouter les gouttes d'huiles essentielles et la vitamine E, puis remuer au mini-fouet.
- 3- Verser dans le pot et laisser refroidir.

### Astuce :

Pour faciliter la prise en masse, vous pouvez mettre votre baume 30 minutes au réfrigérateur.

### Conseil d'utilisation :

Appliquez une petite noisette de ce baume sur le visage, en évitant le contour des yeux.

### Conservation :

4 mois maximum dans des conditions optimales de conservation (à l'abri de la chaleur et de l'humidité).