

Nom botanique : Lavandula Hybrida

Nom INCI : Lavandula Hybrida oil

Qualité : 100% pure et naturelle

Culture : Culture biologique certifiée par Ecocert

Mode d'extraction : Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des sommités fleuries

Propriétés organoleptiques :

- Aspect : liquide
- Couleur : jaune pâle
- Odeur : herbacée, fraîche



Huile essentielle
de Lavandin super



Modes d'utilisation :

Application cutanée (AC)

Bain (B)

Cuisine (C)

Diffusion (D)

Massage (M)

Important

Dosage huiles essentielles : 30  = 1ml

En savoir plus...

Le lavandin super est une plante aromatique hybride qui a vu le jour grâce au croisement de deux variétés de lavande, la lavande vraie et la lavande aspic. Elle est intensivement employée dans les savons, les détergents, les pulvérisateurs d'ambiance et les parfums industriels car son coût de fabrication est inférieur à celui de la lavande.

Principales propriétés :

- Relaxant
- Anti-inflammatoire
- Décontractant musculaire

Indications :

- Nervosités, insomnies, troubles du sommeil, angoisses
- Allergies, plaies, brûlures
- Crampes, contractures musculaires

Recettes Express :

- D** ▪ **Parfum d'ambiance relaxant**
20 gouttes d'HE de lavandin super + 10 gouttes d'HE d'orange douce.
- AC** ▪ **Remède contre les allergies cutanées**
30 gouttes d'HE de lavandin super + 99 ml d'HV de nigelle.
- M** ▪ **Huile de massage décontractante**
15 gouttes d'HE de lavandin super + 15 gouttes d'HE de gaulthérie couchée + 99 ml de macérât de millepertuis.

L'HE de lavandin super côté petits maux...

- Soulage les démangeaisons cutanées infectieuses, atténue les échymoses.

L'HE de lavandin super côté cuisine...

- Parfume desserts, biscuits, confitures, compotes et boissons d'agrément.

Le saviez-vous ?

- A la distillation, le lavandin super rapporte une plus grande quantité d'huile que la lavande vraie ou l'aspic.

Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière

Précaution d'emploi :

Ne pas utiliser pure. Eviter le contact avec les yeux.

Contre-indications :

Déconseillée pendant les trois premiers mois de la grossesse. Déconseillée aux sujets à risque épileptique.



Type de recette : soin homme



Préparation



Coût



Difficulté

Baume des sportifs au lavandin et romarin camphré

Ingrédients :

- 40ml de macérât de millepertuis bio
- 40ml de macérât d'arnica bio
- 10g de cire de carnauba
- 10g de karité bio
- 15 gouttes d'huile essentielle de romarin camphré bio
- 20 gouttes d'huile essentielle de lavandin super bio
- 7 gouttes de vitamine E naturelle

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini-fouet ou une petite cuillère
- Une balance de cuisine
- Une éprouvette ou un verre doseur

Flaconnage recommandé :

- Un pot de 100ml

Mode opératoire :

- 1- Dans votre bol mettre les deux macérâts, le karité et la cire de carnauba.
- 2- Mettre au bain-marie et remuer de temps en temps à l'aide du mini fouet (la cire de carnauba est un peu longue à fondre).
- 3- Une fois tous les ingrédients fondus, retirer du feu et réserver 5 minutes.
- 4- Ajouter les gouttes d'huiles essentielles et la vitamine E, puis remuer une dernière fois.
- 5- Transvaser dans votre pot, tant que la préparation est liquide.

Conseil d'utilisation :

Appliquer après le sport sur les zones endolories.

Conservation :

4 mois maximum dans des conditions optimales de conservation (à l'abri de la chaleur et de l'humidité).

PETITS
MAUX

POUR LUTTER CONTRE LES POUX :

- Mélanger dans un bol, 98 ml d'HV d'amande douce avec la synergie d'huiles essentielles suivantes : 30 gouttes de lavandin super + 15 gouttes de girofle + 15 gouttes de romarin à cinéole.
- Appliquer le mélange sur le cuir chevelu et frictionner tous les soirs avant le shampoing, jusqu'à disparition complète des poux.

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.