

**Nom botanique :** Cymbopogon winterianus

**Nom INCI :** Cymbopogon winterianus oil

**Qualité :** 100% pure et naturelle.

**Culture :** Culture biologique certifiée par Ecocert

**Mode d'extraction :** Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau des parties aériennes

**Propriétés organoleptiques :**

- Aspect : liquide
- Couleur : jaune pâle
- Odeur : citronnée



### **Modes d'utilisation :**

**Application cutanée (AC)**

**Cuisine (C)**

**Diffusion (D)**

**Massage (M)**

### **Important**

Dosage huiles essentielles : 30  = 1ml

### **En savoir plus...**

Connue depuis l'Antiquité comme plante aromatique, la citronnelle est employée traditionnellement pour faire baisser la fièvre et traiter les problèmes digestifs. En Chine, les feuilles de citronnelle servent à soulager les douleurs rhumatismales.

### **Principales propriétés :**

- Anti-inflammatoire
- Sudo-régulatrice et antiseptique
- Anti-moustique

### **Indications :**

- Rhumatismes, tendinites
- Soins déodorants
- Répulsion des insectes, notamment des moustiques

### **Recettes Express :**

- M** ▪ **Huile de massage pour tendinites**  
30 gouttes d'HE de citronnelle + 99 ml de macérât de millepertuis.
- AC** ▪ **Spray express déodorant**  
30 gouttes d'HE de citronnelle + 95 ml d'HA de sauge sclérée + 4 ml de solubol.
- D** ▪ **Parfum anti-moustique pour diffusion**  
20 gouttes d'HE de citronnelle + 10 gouttes d'HE d'eucalyptus citronné.

### **La citronnelle côté petits maux...**

- Lutte contre les poux et la gale, traite les mycoses
- Soulage les piqûres de moustique

### **L'huile essentielle de citronnelle côté cuisine...**

- Aromatise pâtisseries, sucreries et limonades.

### **Le saviez-vous ?**

- L'huile essentielle sert communément à parfumer les produits d'entretien, les désodorisants, les lessives, etc.

### **Conservation :**

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

### **Précautions d'emploi :**

Ne pas utiliser pure. Éviter le contact avec les yeux.

### **Contre-indications :**

Déconseillée pendant les 3 premiers mois de la grossesse.

## PETITS MAUX

### POUR SOULAGER LES PIQURES DE MOUSTIQUES :

- Mélanger dans un bol 9 ml de macérât de calendula avec les huiles essentielles suivantes : 4 gouttes de citronnelle + 2 gouttes de lemongrass.
- Incorporer le mélange dans un roll-on de 10 ml.
- Appliquer le mélange sur les piqûres à l'aide du roll-on.

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.