

**Nom botanique :** Eugenia caryophyllus

**Nom INCI :** Eugenia caryophyllus oil

**Qualité :** 100% pure et naturelle.

**Culture :** Culture biologique certifiée par Ecocert



**Mode d'extraction :** Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des clous

**Propriétés organoleptiques :**

- Aspect : liquide
- Couleur : jaune pâle
- Odeur : aromatique, épicée, puissante



### Modes d'utilisation :

**Application cutanée (AC)**

**Cuisine (C)**

**Massage (M)**

### **Important**

Dosage huiles essentielles : 30  = 1ml

### En savoir plus...

Le clou de girofle était connu des chinois pour ses propriétés médicinales, bien avant l'ère chrétienne, aux alentours du IIIème siècle avant J-C. Les clous de girofle étaient importés de Java en Chine, à la cour de la dynastie Han, pour que les courtisans se purifient l'haleine avant de voir l'empereur.

### Principales propriétés :

- Stimulante
- Anti-infectieuse
- Répulsive

### Indications :

- Fatigue physique et intellectuelle, hypotension **D**
- Infections buccales, urinaires, respiratoires et cutanées **AC**
- Répulsif anti-insectes (anti-moustiques) **AC**

### Recettes Express :

- **Parfum dynamisant pour diffusion**  
10 gouttes d'HE de girofle + 20 gouttes d'eucalyptus radiata + 15 gouttes d'HE de ravintsara
- **Remède contre les aphtes**  
(application locale avec coton tige)  
30 gouttes d'HE de girofle + 30 gouttes d'HE de tea tree + 98 ml d'HV d'olive.
- **Remède contre les moustiques**  
30 gouttes d'HE de girofle + 30 gouttes d'HE d'eucalyptus citronné + 98 ml d'HV de noisette.

### L'HE de girofle côté petits maux...

- Traitement des mycoses.

### L'HE de girofle côté cuisine...

- Idéale pour aromatiser les sauces, la charcuterie et certaines pâtisseries.

### Le saviez-vous ?

- En Asie et dans beaucoup de pays tropicaux, on calme les maux de dents en appliquant sur la dent douloureuse un coton trempé dans de l'huile essentielle de girofle.

### Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

### Précautions d'emploi :

Ne pas utiliser pure. Eviter le contact avec les yeux.

### Contre-indications :

Déconseillée aux femmes enceintes qui allaitent et aux enfants de moins de 6 ans.

## PETITS MAUX

### POUR SOULAGER LES MAUX DE DENTS :

- Mélanger dans un bol 9 ml de macérât de millepertuis avec 10 gouttes d'huile essentielle de girofle.
- Appliquer le mélange 2 fois par jour, à l'aide d'un coton tige, directement sur les gencives inflammées.

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.