

**Nom botanique :** Artemisia Dracunculus

**Nom INCI :** Artemisia Dracunculus oil

**Qualité :** 100% pure et naturelle.

**Culture :** Culture biologique certifiée par Ecocert

**Mode d'extraction :** Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des parties aériennes fleuries

**Propriétés organoleptiques :**

- Aspect : liquide
- Couleur : incolore
- Odeur : anisée



### Modes d'utilisation :

**Application cutanée (AC)**

**Cuisine (C)**

**Diffusion (D)**

**Massage (M)**

### Important

Dosage huiles essentielles : 30  = 1ml

### En savoir plus...

Originaire des grandes steppes de Sibérie, l'estragon doit son nom au latin «dracunculus» qui signifie petit dragon. Une croyance populaire voulait qu'il soit la panacée contre les morsures de serpent. Il fut introduit en Europe au Moyen Âge, époque à laquelle il figure par ailleurs dans le Capitulaire de Charlemagne en tant que remède contre les maux de dents.

### Principales propriétés :

- Anti-spasmodique
- Digestive
- Anti-allergique

### Indications :

- Toux spasmodique, hoquet, colites, asthme
- Constipation, ballonnements, nausées
- Allergies respiratoires

### Recettes Express :

**AC**

#### ▪ Remède contre le hoquet

(application sur le plexus solaire)  
5 gouttes d'HE d'estragon + 3 gouttes d'HE de petit grain bigarade + 9 ml d'HV d'amande douce.

**AC**

#### ▪ Remède contre la constipation

15 gouttes d'HE d'estragon + 10 gouttes d'HE de mandarine + 5 gouttes d'HE de pin sylvestre + 49 ml d'HV de noisette.

**D**

#### ▪ Parfum anti-allergie pour diffusion

15 gouttes d'HE d'estragon + 10 gouttes d'HE de camomille romaine + 5 gouttes d'HE de niaouli.

### L'huile essentielle d'estragon côté cuisine...

- Verser au moment de servir 1 à 3 gouttes d'huile essentielle d'estragon pour rehausser les salades, parfumer viandes (lapin, bœuf), volailles (poulet), poissons (lotte) sauces (béarnaise, crème fraîche), légumes, vinaigres.

### Le saviez-vous ?

- L'huile essentielle d'estragon est un tonique mental.

### Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

### Précautions d'emploi :

Utiliser sur une période courte. Ne pas utiliser pure. Eviter le contact avec les yeux.

### Contre-indications :

Déconseillé pendant la grossesse.

## PETITS MAUX

### POUR SOULAGER LES REGLES DOULOUREUSES :

- Mélanger dans un bol 98 ml d'HV de noisette avec les huiles essentielles suivantes : 10 gouttes d'estragon + 10 gouttes de petit grain bigarade + 40 gouttes de mandarine
- Masser le bas-ventre matin, midi et soir jusqu'à amélioration.

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.